

Africathlete



Magazine de la Confédération Africaine d'Athlétisme (CAA)
Confederation of African Athletics magazine

Juillet 2010
July 2010



L'Afrique à la reconquête du monde
Africa is back to conquer the world



AFRICATHLETE

Magazine de la Confédération Africaine d'Athlétisme
Confederation of African Athletics magazine

Responsable / Editor manager

Oumar BA

E-mail : ourmaba@hotmail.com

Hann Maristes, Cité Som, Bloc C

B.P. : 88 DAKAR Sénégal

Tél. : +221 33 832 83 97 / 33 832 83 98

Fax : +221 33 832 84 02

E-mail : caaa@orange.sn

Site Web : webcaa.org

To contribute news and information to this newsletter

Africathlete - or the CAA website - www.webcaa.org

Please contact : Oumar Ba, CAA Editor Manager

E-mail : ourmaba@hotmail.com

Phone : +221 33 832 83 97 / 33 832 83 98

Fax : +221 832 84 02

E-mail : caaa@orange.sn

Site Web : webcaa.org

Conception - Impression et Flashage

LA ROCHETTE DAKAR

15, Rue Huart Dakar / Sénégal - B.P. 891

Tél. : +221 33 889 73 73

Fax : +221 33 889 73 83

E-mail : lecomptoir@larochettedakar.com

Conseil de la CAA CAA Council

Président de la CAA - Représentant de l'Afrique à l'IAAF / CAA President IAAF Africa Representative

Hamad Kalkaba Malboum (Cameroun/Cameroon)

Vice-Présidents / Vice Presidents

Younes Chetali (Tunisie/Tunisia)

Vivian Gungaram (Maurice/Mauritius)

Theophile Montcho (Benin)

David Okeyo (Kenya)

Violet Odogwu-Nwajei (Nigeria)

Trésorier Général / Treasurer General

Alhadji Dodou Joof (Gambie/Gambia)

Membres / Members

Abderrahmane Belaid (Algérie/Algeria)

Sarifa Abdul Magide Fagilde (Mozambique)

Siddiq Ahmed Ibrahim (Soudan/Sudan)

Emmanuel M'Pioh (Congo)

Hisseine Ngaro (Tchad/Chad)

Sandy Osei-Agyman (Ghana)

Giovanna Rousseau (Seychelles)

Pascal Sawadogo (Burkina Faso)

Représentant es Athletes

Athletes' Representative

Frank Fredericks (Namibie/Namibia)

Présidents de Régions

Presidents of Regions

Sud/South:

Leonard Chuene (AfriqueduSud/South Africa)

Centre :

Richard Damas (Gabon)

Nord/North :

Fatima El Faquir (Maroc /Morocco)

Est/East :

Bisrat Gashaw Tena (Ethiopie /Ethiopia)

Ouest/West :

Momar Mbaye (Sénégal /Senegal)

Secrétaire Général de la CAA

CAA Secretary General

Lamine Faty (Sénégal /Senegal)

SOMMAIRE 03

EDITORIAL

- Rendez-vous à Nairobi

EVÉNEMENT

- Coupe Continentale de l'IAAF
- Symposium des entraîneurs africains
- 1er Jeux Olympiques de la Jeunesse

ACTUALITES

- La réunion des confédérations des l'IAAF
- Ecole et jeunes
- Meeting du Challenge Mondial de l'IAAF de Dakar
- Meeting du Challenge Mondial de l'IAAF de Rabat
- Meeting « Golden CAA » de Brazzaville
- Meeting « Silver CAA » de Bamako
- Meeting d'Abidjan

ETOILES D'AFRIQUE

- David Rudisha et Abubaker Kaki

PANORAMA

- Le Colonel Hamad Kalkaba aux commandes du CISM
- Lamine Diack candidat pour un nouveau mandat
- « Shujaa », la mascotte des 17ème Championnats d'Afrique Safaricom
- Le trésorier de la CAA, Doudou Joof, honoré

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE

- Programme horaire
- Records



CONTENTS 03

EDITORIAL

- Rendez vous in Nairobi

EVENTS

- The IAAF Continental Cup
- The CAA African coach symposium
- The 1st Youth Olympic Games

NEWS

- The IAAF Areas meeting
- School and Youth
- IAAF World Challenge Dakar
- IAAF World Challenge Rabat
- « CAA Golden » Brazzaville meeting
- « CAA Silver » Bamako meeting
- Abidjan Meeting

AFRICA STAR

- David Rudisha and Abubaker Kaki

PANORAMA

- Colonel Hamad Kalkaba is the new CISM President
- Lamine Diack confirms his plan
- "Shujaa" the mascot of the 17th Safaricom African Senior Championships
- The CAA Treasurer Doudou Joof honored

AFRICAN CHAMPIONSHIPS

- Timetable
- Records

04

EDITORIAL



Rendez-vous à Nairobi

Par Hamad Kalkaba Malboun,
Président de la CAA

Les Championnats d'Afrique Senior Safaricom 2010, initialement prévus du 28 Avril au 2 Mai, se dérouleront finalement du 28 Juillet au 01 Août à Nairobi, au Kenya. Une délégation de la Confédération africaine d'athlétisme (CAA) s'est rendue récemment à Nairobi pour faire le point sur les préparatifs de cette compétition que le Kenya accueille pour la première fois. Ce pays qui a le plus prestigieux palmarès de l'histoire de l'athlétisme africain a brillé de mille feux lors des derniers championnats du monde, tenus en août 2009 à Berlin. Les athlètes kenyans avaient terminé à la 3e place du classement général, derrière les Américains et les Jamaïcains, avec 4 médailles d'or, 5 Argent et 2 de Bronze.

Le Choix du Kenya comme hôte des 17e Championnats d'Afrique Safaricom n'est pas un hasard. La CAA a voulu ainsi récompenser un pays qui a beaucoup apporté à l'athlétisme africain. Ainsi, après le succès du Championnat du Monde de cross-country, qui a eu lieu à Mombasa en 2007, le Kenya compte à nouveau réussir le double pari de l'organisation et de la participation pour davantage asseoir sa suprématie sur les pistes du continent. L'Afrique attend beaucoup de ce rendez-vous en terre kenyane qui intervient deux ans après l'organisation des 16èmes championnats continentaux à Addis-Abeba.

Porter haut le flambeau que le président Lamine Diack nous a remis en 2003 au Caire, c'est toujours ce viatique qui éclaire la marche en avant de la Confédération africaine d'athlétisme. Nous ne cesserons jamais de répéter que notre mission est de maintenir ce cap d'excellence de l'athlétisme africain. Et c'est dans ce cadre que la CAA a entrepris de nombreux chantiers qui confirment l'option de populariser davantage la première discipline olympique sur le continent et de lui permettre de faire des bonds qualitatifs. Notre plus belle victoire aura été d'organiser les championnats d'Afrique seniors à Addis-Abeba en 2008, puis à Nairobi en 2010. Jamais dans l'histoire de l'athlétisme africain, l'Ethiopie et le Kenya, les références sur le continent, n'avaient accueilli ces prestigieux rendez-vous. C'est tout à l'honneur de tous ceux qui ont œuvré pour la réalisation de cette mission.

Hamad Kalkaba Malboun
Président de la CAA



Rendez vous in Nairobi

By Hamad Kalkaba Malboun President of the African Athletics Confederation

The 17th Safaricom African Senior championships previously planned to take place from 28th April to 2nd May will finally take place from 28th July to 1st August 2010 in Nairobi, Kenya. A CAA delegation recently went to Nairobi to have an overview of preparations of this competition which Kenya is hosting for the first time. This country which has the most prestigious prize list in the history of African athletics was very brilliant during the world championships in Berlin 2009. The Kenyan athletes ended 3rd in the general ranking after the Americans and the Jamaicans with 4 gold medals, 5 silver and 2 bronze. Africa is expecting so much from this Kenyan organisation which occurs two years after the 16th continental championships held in Addis-Abeba.

The choice of Kenya as the host country of the 17th Safaricom African Senior championships is not by chance. The CAA meant so to reward a country which brought a lot to African athletics. So, after the success of the world cross country championships held in Mombassa in 2007, Kenya intends again to succeed to double bet of organisation and participation in order to better settle its supremacy over the tracks of the continent. Africa is much expecting from this gathering in Kenyan land and which occurs two years after the 16th Continental championships Addis Ababa.

To carry high the torch which President Diack handed over to us in 2003 in Cairo is still that asset which enlightens the move forward of the Confederation of African Athletics. We will never stop repeating that our mission is to maintain this Excellency cape of the African Athletics. And it is in this framework that the CAA has undertaken many projects which confirm the choice of making more popular the first Olympic discipline on the continent and to allow it to make quality progress. Our beautiful victory will be to have organised the Africa Senior championships 2008 in Addis Ababa then in Nairobi in 2010. Kenya and Ethiopia which are references on the continent had never in the history of African athletics hosted these prestigious gatherings before. It's all to the honour of those who worked for the achievement of this mission.

Hamad Kalkaba Malboun
CAA President

Coupe Continentale de l'IAAF L'Afrique vise un 5^{ème} sacre

La Coupe du monde des nations, devenue en 2010 la Coupe Continentale de l'IAAF, va disputer sa 11^e édition à Split (Croatie) les 4 et 5 septembre prochain.

Disputée pour la première fois en 1977, elle se déroule depuis 1994 tous les quatre ans. Pour la présente édition, elle regroupera quatre équipes continentales masculines et féminines : Les Amériques, l'Afrique, l'Asie et l'Europe.

L'Afrique masculine d'Afrique s'est particulièrement distinguée dans cette compétition avec quatre sacres en 1992 (La Havane), en 1994 (Londres), en 1998 (Johannesburg) et à Madrid (2002).

La sélection de l'équipe africaine se fera à la fin des 17^{èmes} Championnats d'Afrique Safaricom de Nairobi 2010. Pour les épreuves de relais, la composition des équipes est laissée à la discrétion des entraîneurs qui en détermineront les meilleurs profils.

Ainsi, un athlète ne pourra être sélectionné que s'il finit 1^{er} ou 2^{ème} de la finale de son épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés pour les relais en recevront la notification

The IAAF Continental Cup Africa is aiming at a 5th title

The World Cup of Nations which became the IAAF Continental Cup in 2010 will play its 11th edition in Split (Croatia) next 4-5 September.

Played for the first time in 1977, it has been held every four years since 1994. This edition will feature four men's and women's continental teams: the Americas, Africa, Asia and Europe.

The African men's team particularly stood out in this competition with four titles in 1992 (Havana), 1994 (London), 1998 (Johannesburg) and Madrid (2002).

The African team will be selected at



par le canal de leur fédération nationale ou par courrier électronique directement à travers les adresses emails communiquées dans le formulaire de participation. La liste des encadreurs (entraîneurs, kinés, chaperon (ne), représentant des athlètes, officiels administratifs, etc..) sera portée à la connaissance de tous les membres de l'équipe au plus tard le 15 août 2010.

Les athlètes sélectionnés seront priés de rejoindre le regroupement de l'équipe le 2 septembre 2010 afin de se

the end of the 17th Safaricom African Championships in Nairobi in 2010. For the relay events, the team composition is left at the discretion of coaches who will determine the best profiles.

Thus, an athlete can be selected only if he ends up 1st or 2nd in his event final. Athletes selected for the relay events will be notified through their national Federation or by email directly through the email addresses provided in the attendance form. The list of trainers and supervisors (coaches, hysiotherapists, chaperon), representing athletes, administrative officials, etc.) will be made known to all members of the team no later than 15 August 2010.

mettre à la disposition des entraîneurs pour les consignes d'usage. L'Equipe d'Afrique sera logée à l'hôtel :

Le Méridien LAV – Grijevacka, 2A,
 Podstrana – Split 21312 – Croatia
 Tel : +385 21 500 500
 Fax : +385 21 500 705
 Website : www.limeridien.com/split

Contacts de la CAA (Equipe Afrique):
caaa@orange.sn
gueyeaminata@gmail.com
 Tel : (+221) 33 832 83 97 / 77 572 36 24

Selected athletes are invited to join the team's training camp on the 2 September 2010 in order to be available to the coaches for usual instructions. The African Team will stay at the hotel:

Le Méridien LAV – Grijevacka, 2A,
 Podstrana – Split 21312 – Croatia
 Tel: +385 21 500 500
 Fax: +385 21 500 705
 Website: www.limeridien.com/split

CAA contacts (Africa team):
caaa@orange.sn
gueyeaminata@gmail.com
 Tel : (+221) 33 832 83 97 / 77 572 36 24

Symposium des entraîneurs africains Des experts sur des sujets d'actualité

L'association des entraîneurs africains d'athlétisme et la CAA organisent le 27 juillet 2010, en marge des championnats d'Afrique à Nairobi un symposium. Cette importante rencontre sera animée par un panel d'experts qui débattront de plusieurs thèmes. Ainsi, Frankie Fredericks (Namibie) traitera de la « Gestion de la carrière de l'athlète de haut niveau », Jilo Dube (Ethiopie) « Stratégie de détection dans les courses de fond, Cas de L'Ethiopie », Anthony Koffi (Côte d'Ivoire) « Les Exigences du 400m plat et leur entraînement », Ralph Moushahani (Allemagne) « Haut Niveau et Formation d'entraîneurs », Nawal El Moutawakil (Maroc) « Femme et Athlétisme de Haut niveau », Paul Mutwil (Kenya) « Stratégie de détection en demi-fond Cas du Kenya ».



Depuis les jeux Africains d'Alger en 2007, l'Association des Entraîneurs Africains d'Athlétisme (AEAA) est dirigée par Amadou Diao (Sénégal) qui a succédé au Camerounais Emmanuel Bitanga (décédé). Cinq vice-

présidents l'aident dans sa tâche. Ce sont Issah Kholy (Togo) pour la Région Ouest, Jean Pierre Obah (Congo Brazzaville) pour la Région Centre, Joelle Severre (Maurice) pour la Région Sud, Dann Moutchki (Kenya)

pour la Région Est ; pour le Nord le poste reste à pourvoir. Le secrétariat et la Trésorerie sont assurés par Anthony Koffi de la Côte d'Ivoire

Oumar Ba

The African coach symposium Experts brainstorm on current issues

The African Athletic Coach Association and the CAA will organize a symposium on 27 July 2010 on the sidelines of the African Athletics Championships in Nairobi. This important meeting will be hosted by a panel of experts who will discuss several issues. Thus, Frankie Fredericks (Namibia) will deal with "Managing the career of a high-level athlete", Jili Dube (Ethiopia) "Spotting Strategy in the Long distance Races, the Case of Ethiopia",

Anthony Koffi (Côte d'Ivoire) "The Requirements and Training of the 400m flat race", Ralph Moushahani (Germany) "High-Level and Coach Training", Nawal El Moutawakil (Morocco) "Woman and High-Level Athletics", Paul Mutwil (Kenya) "Spotting Strategy in the Middle distance race, the Case of Kenya". Since the African Games in Algiers in 2007, the Association of African Athletics Coaches (AEAA) has been headed by Amadou Diao (Senegal)

who replaced Cameroonian Emmanuel Bitanga (who died). He is assisted by five vice-presidents. They are Issah Kholy (Togo) for the Western Region, Jean Pierre Obah (Congo Brazzaville) for the Central Region, Joelle Severre (Mauritius) for the Southern Region, Dann Moutchki (Kenya) for the Eastern Region; for the Northern Region the post is yet to be filled. The Secretariat and Finance Department are run by Anthony Koffi from Côte d'Ivoire

1^{er} Jeux Olympiques de la Jeunesse Une sélection Africaine prometteuse



Le Comité International olympique a décidé d'organiser les premiers jeux olympiques de la jeunesse à

Singapour, du 14 au 26 août 2010. Seuls les athlètes âgés de 16 ou 17 ans au mois de décembre 2010

The 1st Youth Olympic Games The promising African selection

The International Olympic Committee has decided to organize the maiden youth Olympic Games from 14 to 26 August 2010 in Singapore. Only athletes aged between 16 or 17 in December 2010 (who were born between 1993 and 1994) are concerned.

The athletics competitions in these games will be organized in six non-consecutive days. In addition, a huge cultural and educational programme will be offered to athletes. The 36 following events, (18) in the boys' championships and (18) in the girls' are planned:

Boys : 100m, 200m, 400m, 1, 000m, 3, 000m, 2, 000m SC, 110m hurdles, 400m hurdles, Relays (100-200-300-400m), high jump, Pole vaulting, long jump, Triple jump, Shot put (5kg), Discus (1.5kg), Javelin (700g), 10, 000m Walking

Girls : 100m, 200m, 400m, 1000m, 3, 000m, 2, 000m SC, 100m hurdles, 400m hurdles, Relays (100-200-300-400m), high jump, Pole vaulting, long jump, Triple jump, Shot put (4kg), Discus (1kg), Javelin (600g), 5000m Walking

Each continental association is responsible for organizing its selection. Thus, for Africa, The Confederation of African Athletics has organized regional selection phases, for the Eastern Region in Khartoum (Sudan), for the Central Region in Yaoundé (Cameroon), for the Western Region in Dakar (Senegal), for the Southern Region in Pretoria (South Africa) and for the Northern Region in Algiers (Algeria).

The African Team was formed at the end of the regional phases. A relevant CAA commission selected the African Team and formed the delegation.

(c'est-à-dire nés entre 1993 ou 1994) sont concernés.

Les compétitions d'athlétisme de ces jeux seront organisées en six journées non consécutives. En plus, un vaste programme culturel et d'éducation sera proposé aux athlètes. Les épreuves suivantes qui seront au nombre de 36, (18) chez les garçons et (18) chez les filles seront au programme :

Garçons : 100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, 2000m SC, 110m Haies, 400m Haies, Relais (100-200-300-400m), saut en Hauteur, Perche, Saut en long, Triple saut, Poids (5kg), Disque (1.5kg), Javelot (700g), 10 000m Marche

Filles : 100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, 2000m SC, 100m Haies, 400m Haies, Relais (100-200-300-400m), saut en Hauteur, Perche, Saut en long, Triple saut, Poids (4kg), Disque (1kg), Javelot (600g), 5000m Marche

Chaque association continentale est responsable de l'organisation de sa sélection. Ainsi, pour le compte de l'Afrique, la Confédération Africaine d'Athlétisme a organisé des phases régionales de sélection, pour la Région Est à Khartoum (Soudan), pour la Région Centre à Yaoundé (Cameroun), pour la Région Ouest à Dakar (Sénégal), pour la Région Sud à Pretoria (Afrique du Sud) et pour la Région Nord à Alger (Algérie).

La sélection de l'Equipe d'Afrique a été constituée, à l'issue de l'organisation des phases régionales. Une commission compétente de la CAA a ainsi procédé à la sélection de l'Equipe d'Afrique et à la composition de la délégation.

Youth Olympic Games - AFRICA / Jeux Olympiques de la Jeunesse - AFRIQUE
Qualified athletes BOYS / Athlètes qualifiés GARÇONS

| BOYS Event | | ATHLETE DETAILS | | | | 2010 BEST | | | |
|-----------------|---|------------------------|-----------------------|---------|-------------------|-----------|------------|---------------|------|
| | | Family Name | Given Name | Country | D.o.B | Perfor. | Date | Venue | Wind |
| 100 | 1 | TINASHE | Mutanga | ZIM | 27/01/1993 | 10,68 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 1,4 |
| 200 | 1 | NGQABAZA | Siphelo | RSA | 04/02/1993 | 20,94 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 2,7 |
| | 2 | NMAJU | Jonathan | NGR | 01/09/1993 | 21,38 | 16/05/2010 | Dakar, SEN | 1,0 |
| 400 | 1 | SULIMAN KOUMI | Sadam | SUD | 06/04/1994 | 47,04 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 2 | KISHOYAN | Alfas Leken | KEN | 10/12/1994 | 47,3 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 3 | GREYLING | Ruan Bennie | RSA | 28/07/1993 | 47,81 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| 1000* | 1 | AMAN | Mohamed | ETH | 14/01/1994 | 2,20,59 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 2 | JORJO SHAFAL | Chuchu | ERI | 04/05/1993 | 2,21,61 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 3 | AHMED ABDELKARIM FARAG | Ahmed | EGY | 02/03/1993 | 2,22,27 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 4 | ABDELGADIR ABDELRAHMAN | Elnazeir | SUD | 01/01/1994 | 2,22,30 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 5 | MUTUKU | Dominic | KEN | 19/12/1994 | 2,22,59 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 6 | LABALI | Abdelhadi | MAR | 26/04/1993 | 2,23,08 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| 3000 | 1 | EFYISSA | Fekru | ETH | 05/01/1993 | 8,00,78 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 2 | KIPROP | Joshepha | KEN | 16/11/1993 | 8,00,27 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 3 | OSMAN ADEM | Abrar | ERI | 01/01/1994 | 8,02,51 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 4 | CHEROP | Alex Kapcheromit | UGA | 06/02/1994 | 8,07,65 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 5 | YAHIA ADAM | Abd El Munaim | SUD | 01/01/1993 | 8,09,25 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 6 | SIGUENI | Hicham | MAR | 30/01/1993 | 8,19,62 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 7 | MULINGA | Harry | ZAM | 02/08/1994 | 8,24,65 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 8 | CHENITI | Amin | ALG | 22/05/1993 | 8,46,95 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 9 | GYANG | Emmanuel | NGR | 13/09/1993 | 8,54,28 | 16/05/2010 | Dakar, SEN | |
| 110m H | 1 | GHARSALI | Rami | TUN | 29/05/1993 | 14,58 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | 3,3 |
| | 2 | RAJAH | Louis Frabrice Hesley | MRI | 20/08/1993 | 14,7 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 0,3 |
| 400m H | 1 | BURGER | Schalk Wilem | RSA | 20/02/1993 | 51,99 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | MBEVI | William | KEN | 17/09/1993 | 52,81 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 3 | ISMAIL ABD ELBARI | Abas | SUD | 11/03/1994 | 53,93 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 4 | AMOUR | Sofiane | ALG | 04/07/1993 | 55,39 | 21/05/210 | Algiers, ALG | |
| 2000m SC | 1 | MUTUKU | Matheka | KEN | 22/06/1994 | 5,54,48 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 2 | JALETA | Habtamu | ETH | 19/04/1993 | 5,54,62 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 3 | KIPROTICH | Zacharia | UGA | 28/02/1994 | 5,57,33 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 4 | DAIFALLA MUSA | Yousif Musa | SUD | 01/01/1994 | 5,58,10 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 5 | TABTI | Bilal | ALG | 07/06/1993 | 6,01,96 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 6 | MOHAMED SALEM | Salem | EGY | 10/01/1993 | 6,06,56 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 7 | SALHI | Bacem | TUN | 14/02/1993 | 6,24,94 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| HJ | 1 | DUBE | Mmiliili | BOT | 20/08/1993 | 2,06 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | NURSIMLOO | Brondon Alison | MRI | 14/07/1993 | 2,03 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| PV | 1 | CELLIERS | Migael | RSA | 25/04/1993 | 4,5 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | THESEE | Abel Stephane | MRI | 11/09/1993 | 3,8 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| LJ | 1 | PIENAAR | Rudolph Johannes | RSA | 23/12/1993 | 7,49 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 1,9 |
| | 2 | ABIOLA | Oladjide | NGR | 08/07/1993 | 6,86 | 15/05/2010 | Dakar, SEN | 2 |
| TJ | 1 | PAUL | Marty Loic Dareen | MRI | 19/04/1993 | 14,99 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 1,4 |
| | 2 | NYAMADI | Atsu | GHA | 01/06/1994 | 14,66 | 16/05/2010 | Dakar, SEN | 1,9 |
| SP | 1 | SCHUTTE | Frans Roelf Petrus | RSA | 10/03/1993 | 19,47 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | NWOYE | Ifeanyi Augustine | NGR | 21/11/1993 | 16,89 | 15/05/2010 | Dakar, SEN | |
| DT | 1 | DU PLESSIS | Wilem Hendrik Jacques | RSA | 12/08/1993 | 60,46 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | KABIL | Younes | MAR | 01/03/1993 | 52,25 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| HT | 1 | AHMED TAHA IBRAHIM | Eslam | EGY | 23/07/1994 | 72,54 | 11/05/2010 | Khartum, SUD | |
| | 2 | MINNIE | Stiaan Christoffel | RSA | 06/08/1993 | 61,58 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| JT | 1 | JACOBS | Dylan | RSA | 01/12/1993 | 70,65 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | FAYEZ SAID IBRAHIM | Fadl | EGY | 05/04/1993 | 66,32 | 12/05/2010 | Khartum, SUD | |
| Walk | 1 | YESREF | Tewfik | ALG | 09/09/1993 | 46,30,12 | 11/05/2010 | Algiers,ALG | |



run yourself better

miCoach better with every step.

miCoach is a personal coaching system that works with you to achieve your goals. Syncing to the stride sensor in your shoe, it tracks pace and distance while listening to your heart to give you real-time audible coaching during your run.

Set your goals. Build a plan. See your results at micoach.com

Impossible is Nothing



miCoach Pacer

Pacer interacts with the stride sensor and heart rate monitor to tell you what you need by using color zones. Press it at any time to hear real-time information on pace, distance, time, heart-rate and calories burned. It works great by itself, or if you prefer music, it's compatible with every MP3 player.



Heart Rate Monitor

Every Runner is different. Every heart is unique. miCoach takes the guess work out of training by using the Heart Rate Monitor to simplify the science of running so you can reach your goal and see results.



Stride Sensor

98% accuracy out of the box. The stride sensor tracks your pace, distance and stride rate and relays each back to you through real-time coaching.



Youth Olympic Games - AFRICA / Jeux Olympiques de la Jeunesse - AFRIQUE
Qualified athletes GIRLS / Athlètes qualifiés FILLES

| GIRLS | | ATHLETE DETAILS | | | | 2010 BEST | | | |
|----------|---|-----------------------|---------------|---------|------------|-----------|------------|---------------|------|
| Event | | Family Name | Given Name | Country | D.o.B | Perfor. | Date | Venue | Wind |
| 100 | 1 | OMOKA | Josephine Ada | NGR | 29/11/1993 | 11,72 | 15/05/2010 | Dakar, SEN | 1,9 |
| 200 | 1 | UWAKWE | Nkiruka | NGR | 28/07/1994 | 24,25 | 16/05/2010 | Dakar, SEN | 3,2 |
| 400 | 1 | ABOGUNLOKO | Bukola | NGR | 18/08/1994 | 53,84 | 16/05/2010 | Dakar, SEN | |
| | 2 | NEUHOFF | Izelle | RSA | 03/05/1994 | 54,72 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| 1000* | 1 | BOGALE | Tezita | ETH | 13/07/1993 | 2,43,26 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | ELBAHRAOUI | Manal | MAR | 01/06/1994 | 2,47,21 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 3 | MUTHEE | Damris | KEN | 25/03/1994 | 2,48,13 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 4 | MAKHAFOLA | Thato | RSA | 10/04/1994 | 2,51,54 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| 3000 | 1 | MENGISTEAB YOHANNES | Samrawit | ERI | 15/11/1994 | 9,14,29 | 12/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | CHESIRE | Gladys | KEN | 12/10/1994 | 9,25,44 | 12/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 3 | SITHULISIWE | Zhou | ZIM | 21/04/1993 | 9,47,95 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 4 | MOETI | Mpho | LES | 09/02/1993 | 9,48,72 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 5 | NDAPANDULA NGHINAUNYE | Ndapandula | NAM | 07/09/1994 | 9,48,77 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| 100mH | 1 | GILBERT | Kayla | RSA | 05/01/1993 | 13,93 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 1,7 |
| | 2 | ABDELHAMID | Salma | TUN | 01/03/1993 | 14,44 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | 1,2 |
| 400mH | 1 | MOHAMED ELSAYED | Tasabih | SUD | 17/03/1994 | 60,32 | 12/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | BARKAOUI | Abir | TUN | 28/07/1993 | 61,69 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| 2000m SC | 1 | TSALE | Tsehynesh | ETH | 29/01/1993 | 6,35,28 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | NYAMBURA | Virgina | KEN | 20/07/1993 | 6,52,92 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 3 | TIJANI | Ouafae | MAR | 02/10/1993 | 7,15,18 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 4 | MADOU | Nabila | ALG | 27/03/1993 | 7,22,91 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| | 5 | SIUD | Nour | TUN | 27/03/1993 | 7,36,71 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| HJ | 1 | MOSAAD MOHAMED | Basant | EGY | 30/09/1993 | 1,77 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| PV | 1 | MAHFOUDHI | Dora | TUN | 07/08/1993 | 3,4 | 21/05/2010 | Algiers, ALG | |
| LJ | 1 | BRITS | Maryke | RSA | 25/02/1994 | 5,85 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | 0,3 |
| TJ | 1 | DE ROCHA | Valentina | RSA | 22/10/1993 | 12,08 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | -1,3 |
| SP | 1 | CHIME | Nkechi | NGR | 03/12/1993 | 14,05 | 15/05/2010 | Dakar, SEN | |
| DT | 1 | MEYER | Simone Jana | RSA | 22/03/1993 | 49,07 | 23/05/2010 | Gaborone, BOT | |
| | 2 | RAHMA | Bouslama | TUN | 19/02/1994 | | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| HT | 1 | GABER ELSAED | Ashrakt | EGY | 05/05/1993 | 49,36 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | GUEDDAH | Nabiha | TUN | 02/03/1994 | 44,31 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| JT | 1 | AYMAN MOHAMED | Noha | EGY | 19/01/1993 | 36,76 | 11/05/2010 | Khartoum, SUD | |
| | 2 | BENSALEM | Ameni | TUN | 16/06/1993 | 35,75 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |
| Walk | 1 | BENAMSILI | Zouina | ALG | 27/12/1994 | 25,57,77 | 22/05/2010 | Algiers, ALG | |

(* the performances for the 1000m can be on 800m, 1000m or 1500m

All The African Athletics news on the CAA website

Toute l'actualité de l'Athlétisme Africain sur le site de la CAA

WWW.WEBCAA.ORG

ONE GREAT PERFORMANCE AFTER ANOTHER.



Samsung is proud to sponsor the 17th edition of African Athletics Championships from 28th July to 1st August 2010, at Nyayo Stadium, Nairobi.



NAIROBI 2010
17th CAA Safaricom African Senior Athletics Championships
One Continent. One People

SAMSUNG

TURN ON TOMORROW

Réunion des Confédérations de l'IAAF Une étape de plus vers leur autonomisation



Une des missions clés du Plan Mondial pour l'Athlétisme de l'IAAF est l'autonomisation des six Régions continentales de l'IAAF: l'Afrique, l'Asie, l'Europe, l'Amérique du Nord, l'Amérique centrale et les Caraïbes, l'Océanie et l'Amérique du Sud.

Il ne s'agit pas là simplement d'un rêve – la délégation de pouvoirs est en effet déjà entérinée dans la Constitution de l'IAAF et l'IAAF est déterminée à ce que ce concept devienne réalité. C'est dans cette optique qu'a été organisée une réunion rassemblant les différents Représentants régionaux et les instances dirigeantes de l'IAAF à Monaco au cours du week-end des 6 et 7 février 2010.

"L'essentiel, bien entendu, est de reconnaître et apprécier le fait que l'athlétisme est déjà un sport planétaire et que nous sommes engagés sur la voie de la globalisation. Ce qui importe est que, d'ici le Centenaire de l'IAAF, en 2012, nous définissions avec soin la meilleure manière de nous assurer que les pouvoirs et devoirs des Régions de l'IAAF soient clairement définis et contrôlés, afin que celles-ci puissent assister et servir au mieux les intérêts des 213 Fédérations membres de l'IAAF," a déclaré M. Lamine Diack, le Président de l'IAAF.

A la différence de tout autre sport,

exception faite du football, l'athlétisme possède des champions du monde entier, et la notoriété universelle de certains coureurs africains ou antillais démontre le potentiel extraordinaire de l'athlétisme dans les pays et régions en voie de développement. Nous comptons déjà des grands athlètes originaires des quatre coins du monde, mais les compétitions auxquelles ils prennent part se situent majoritairement en Europe, et il nous faut donc instaurer un changement culturel afin que ces sportifs participent également à des grandes compétitions chez eux.

"La valeur de l'athlétisme ne sera pleinement réalisée que le jour où nous saurons maximiser l'impact des structures de compétitions des Régions, a déclaré Hansjörg Wirz, le Président de l'Association européenne d'athlétisme, au cours d'une présentation faite à ses collègues.

"Ainsi, nous aurons non seulement de grands athlètes dans chaque partie du monde, mais des compétitions locales permettant à ceux-ci de se produire devant leur propre public, ce qui n'est pas toujours le cas à l'heure actuelle. Une fois que nous aurons développé des systèmes de compétitions régionales florissants, capables de servir de tremplin vers le plus haut niveau des Compétitions à permis de l'IAAF (la Diamond League de l'IAAF), nous aurons mis en place quelque

chose de grande valeur pour les Régions. Même si la situation en Europe est différente de celle des autres régions du monde [NDLR: chaque année environ 80 compétitions d'athlétisme d'une journée sont organisées en Europe] chaque Région doit identifier différentes manières de se construire une image qui lui est propre et développer la valeur de son produit sportif; cela lui permettra alors de générer des revenus auprès de sponsors et de télédiffuseurs, d'offrir des opportunités attrayantes aux athlètes et favorisera l'établissement d'une culture de l'athlétisme sur le long terme. En accomplissant ceci, nous diminuerons de fait la nécessité pour l'IAAF de contribuer autant en termes de financements centralisés qu'elle ne le fait actuellement."

Le Président Lamine Diack, qui a présidé, à compter de 1976, la Confédération africaine d'athlétisme pendant plus de trente ans, possède toute l'expérience requise pour comprendre les opportunités - mais également les difficultés - présentées par la décentralisation.

"Bien entendu, chaque Région est différente; on ne peut donc simplement essayer d'appliquer le modèle européen à, par exemple, l'Océanie, ni même à mon propre continent, l'Afrique, où les contraintes physiques liées à la

géographie doivent être prises en compte. On pense souvent que la Nouvelle Zélande et l'Australie sont voisines, mais il y a tout de même trois heures trente de vol entre la Nouvelle Zélande et l'est de l'Australie - vous imaginez donc le temps requis pour traverser l'Océanie de part en part.

"Cela étant, ce que nous voulons c'est contribuer à la création de systèmes de compétitions qui fonctionnent dans chaque Région, et qui leur correspondent. A titre d'exemple, la Région des Caraïbes possède déjà un système pour les jeunes qui est véritablement exceptionnel, et il n'est

pas surprenant pour moi qu'un athlète tel qu'Usain Bolt ait pu émerger de la Jamaïque, car il a eu des opportunités de prendre part à des compétitions de très haut niveau depuis son plus jeune âge.

"Pour moi, ce qui est ressorti très nettement des séances de travail de ce week-end est que l'IAAF est prête et déterminée à assister les Régions, particulièrement au niveau du marketing, pour assurer la réussite de cette transition si importante.

"Je pense sincèrement que nous pouvons transformer le modèle actuel – qui voit l'IAAF fournir un soutien et des

ressources centralisés considérables – afin que les Régions puissent en arriver à subvenir à leurs propres besoins. Si nous travaillons en partenariat les uns avec les autres, nous serons très bien placés, d'ici notre Centenaire, pour voir, en plus de systèmes de compétitions plus développés dans chacune de nos Régions, des programmes de marketing pouvant financer des programmes d'éducation dans chacune des Régions et des outils de développement clés tels que le soutien aux Fédérations membres – à savoir des services, des installations et des projets pour les écoles et les jeunes," a conclu le Président Diack.

IAAF Areas Meeting Another step towards Empowerment

One of the key missions of the IAAF Athletics' World Plan is the empowerment of the six IAAF Areas: Africa, Asia, Europe, North America, Central America and Caribbean, Oceania and South America. And this is not just a dream but something that is already enshrined in the IAAF Constitution and which the IAAF is determined to drive forward, hence the meeting of Area representatives with the IAAF leadership in Monaco on the weekend of 6/7 February 2010.

"The most important issue of course, is to acknowledge and embrace the fact that athletics is clearly already a global sport and that we are already on the road to globalisation. What is important between now and the IAAF Centenary in 2012 is to carefully define the best way to ensure that the power and duties of the IAAF Areas are clearly defined and controlled and that they help to serve the 213 IAAF Member Federations in the most efficient way possible," said

IAAF President Lamine Diack. Unlike almost sport except football, athletics has champions from every part of the world, and the world class fame enjoyed by runners from Africa and the Caribbean region in particular, shows the tremendous potential of athletics in developing regions of the world. We already have great athletes from all over the world, but they mainly compete in Europe, so a culture change is needed so these athletes also compete at top competitions at home. "The true value of athletics will only be achieved when we can

maximize the impact of the Area competition structures," said the President of the European Athletics Federation Hansjorg Wirz during a presentation to his colleagues, "so that not only will we have great athletes in each part of the world, but local competitions which allow these athletes to perform in front of their own people, which is not necessarily the case at the moment. Once we are able to develop thriving Area competition systems – which can then feed up into the highest level of IAAF permit competition (The IAAF Diamond League) – then we have something of real value to the Areas. Even if the situation in Europe is different to others (Editor's note: there are approximately 80 one-day athletics meetings in Europe each year) all Areas need to find ways to build their own image and value as a sport product, because this makes it possible to obtain financial resources from sponsors and TV – offers opportunities for athletes and allows a sustainable athletics' culture to be created. By doing this, of course, we are also able to lessen the need for the IAAF to provide as much central financing as is the case at present."

President Diack, who was the President of the African Athletics Confederation for more than 30 years starting in 1976, has the experience not only to understand the opportunities, but also the difficulties, of achieving decentralization. "Of course, every Area is very different, so you cannot simply try to apply a European model to, for example

Oceania or even my own continent of Africa, where the physical restraints of geography cannot be over stated. People think that New Zealand and Australia are neighbors, but it is still a 3 and a half hours flight from New Zealand to the east coast of Australia, so you can imagine the time you need to go from one side of Oceania to the other. "But having said that, what we are trying to achieve is to help create competition systems that work for each Area, and which are relevant for each Area. The Caribbean region, for example, is already outstanding in the system of competition that they have for young athletes, and it is no surprise to me that the likes of Usain Bolt has emerged from Jamaica, since he was able to compete as a school boy at a very high standard and from an early age. What I believe came strongly across from this weekend's working sessions, was that the IAAF is ready to help the Areas, particularly in the field of marketing, to make this important transition. "I sincerely believe that we can change the current model – where the IAAF provides considerable support and resources from the centre, to one where the Areas become self-sufficient. With a good partnership approach, we will be in a strong position, by the time of our Centenary, not only to see enhanced competition systems in all our Areas, but marketing programmes to finance Area education programmes and key development tools such as Member Federation support – services, facilities and school and youth projects," concluded President Diack.

Ecole et Jeunes

La force motrice du Plan Mondial



Le Plan Mondial pour l'Athlétisme a été initié en 2003 pour impulser une stratégie visant à stimuler tous les aspects relatifs au développement de l'athlétisme. Quand le Président Lamine Diack en parle, il insiste toujours sur l'importance fondamentale de la création d'un programme ambitieux et dynamique en direction de l'école et de la jeunesse. Il est impératif de tout mettre en œuvre pour que la gestion de l'athlétisme ne repose pas uniquement sur les clubs mais qu'il profite aussi au système éducatif.

« A la fin de mon mandat, ma plus grande fierté serait de savoir que l'athlétisme a retrouvé la place qui est la sienne – au cœur de la société – comme outil essentiel à l'éducation, à la bonne santé et au développement harmonieux de la jeunesse à travers le monde entier. Et par là, je ne pense pas seulement aux écoles primaires, dans lesquelles notre programme " Kids Athletics" est bien implanté chez les moins de

12 ans, mais essentiellement à la tranche d'âge cruciale des 13-15 ans. Si nous parvenions à séduire ces jeunes-là, nous jetterions réellement les bases pour l'avenir, dont profiteraient l'athlétisme de demain, le sport en général et la société dans son ensemble. Qui plus est, les initiatives en direction de l'école et des jeunes fonctionnent à tous les niveaux – pas seulement de manière centralisée, car nos associations continentales, nos fédérations sont également à l'origine d'excellentes initiatives et nous bénéficions d'un réel intérêt de la part des autorités nationales. Pour cette raison, le projet "Ecole et Jeunes" symbolise en quelque sorte la raison d'être du Plan Mondial pour l'Athlétisme de l'IAAF », a déclaré le Président Diack.

L'université de Loughborough qui abrite une Académie de l'IAAF, est l'une des plus célèbres universités consacrées au sport. C'est là que l'IAAF vient juste de conduire un

stage pilote avec un certain nombre d'experts renommés dans le domaine du sport à destination des jeunes, pour la délivrance d'une nouvelle certification d'Entraîneur de l'Académie de l'IAAF spécialisé jeunesse. Le premier cursus complet sera dispensé en juillet 2010 à Nairobi, juste avant les Championnats d'Afrique d'athlétisme.

Le but n'est pas seulement de créer des entraîneurs spécialisés mais également de former des responsables susceptibles de gérer des structures qui permettront aux adolescents de bénéficier des meilleures opportunités pour choisir l'athlétisme et y rester fidèle. L'IAAF a l'intention de réunir un nouveau groupe d'experts internationaux en élaborant l'ensemble des modèles et techniques normatives pour suivre l'évolution et la croissance des jeunes athlètes appartenant à la catégorie d'âge des 13-15 ans. En effet, les recherches montrent que

c'est la période à laquelle les jeunes abandonnent notre sport.

L'IAAF a discuté et examiné un certain nombre de facteurs concernant l'entraînement et le développement de ce groupe d'âge

particulier – par exemple, comment prendre en compte la croissance individuelle et la maturité dans la pratique sportive ? Comment créer un système permettant la détection des talents, tel qu'il en existe dans le football ? Comment développer les

entraînements d'endurance et la résistance ? Quelle sont les relations entre les entraîneurs, les athlètes et les parents ? Comment l'entraînement d'endurance peut-il être adapté aux adolescents ?

School and Youth

The driving force behind the World Plan

The Athletics World Plan was initiated in 2003 to boost a strategy aimed at stimulating all aspects related to the development of athletics. When President Lamine Diack talks about it, he always insists on the critical importance of setting up an ambitious and dynamic programme for schools and the youth. It is absolutely necessary to do everything to ensure the management of athletics is not based solely on the clubs but also benefits the education system.

"After my term, my greatest pride would be to know that athletics has recovered its rightful place – at the heart of the society – as an essential tool for education, good health and

steady development of youth worldwide. I don't think only of the primary schools in which our programme "Kids Athletics" is well-established among the under 12 but mainly the crucial 13-15 age bracket. If we managed to attract these youths, we would lay the real foundations for the future which would benefit tomorrow's athletics, sport in general and the society as a whole. Furthermore, initiatives towards schools and the youth are working at all levels – not only centrally because our continental associations, federations have also created excellent initiatives but we enjoy a real interest from the national authorities. For this reason, the "School and Youth" project

demonstrates somehow the rationale behind the IAAF World Athletics Plan", President Diack said.

The Loughborough University which is hosting an IAAF Academy is one of the most famous universities dedicated to sport. IAAF has just led a pilot course with a number of renowned experts in the field of sport for youth, for the issuance of a new certificate of IAAF Academy Coach specialized in Youth. The first full course will be delivered in July 2010 in Nairobi, just before the African Athletics Championships.

The aim is not only to create specialized coaches but also to train officials capable of managing structures that will enable teenagers to have the best opportunities to choose and stick to athletics. The IAAF plans to bring together a new group of international experts by developing a set of models and normative techniques to monitor the development of young athletes aged between 13 and 15. Indeed, research shows that it's during this period that youths give up our sport.

The IAAF has discussed and reviewed many factors about the training and development of this particular age group – for instance, how to take into account individual growth and maturity in sports? How to create a system for spotting talents as it is in football? How to develop stamina training and resistance? What are the relationships between coaches, athletes and parents? How can stamina training suit teenagers?



Meeting du Challenge Mondial de l'IAAF de Dakar Ndiss Kaba Badji survole la Longueur

Le Stade Léopold Sedar Senghor a encore mobilisé une forte affluence (près de 50.000 spectateurs), le samedi 24 avril 2010, lors du meeting international d'athlétisme de Dakar pour le compte de la 1ère édition du Challenge mondial de l'IAAF. Dakar et Rabat sont les deux seules étapes africaines de cette compétition qui compte 14 meetings à travers le monde. Le pari de la mobilisation a été gagné par les organisateurs sénégalais qui ont aussi présenté un plateau d'athlètes assez relevé pour un début de saison en plein air. Certes, il n'y a pas eu de grosses performances, mais certaines épreuves ont été de bonne qualité.

La présence de la Polonaise Anita Wlodarczyk (Marteau), du Sud-Africain Mulaudzi Mbulaeni (800m) qui sont champions du monde en titre dans leurs épreuves et de la Kenyane Jebet Nancy Langat, championne olympique du 1500m, témoigne des gros efforts déployés par les organisateurs pour relever le plateau de l'édition 2010.

La piste du Stade LSS a aussi accueilli, samedi, de grands noms de l'athlétisme africains qui doivent se retrouver à Nairobi, pour les besoins des championnats continentaux. Les Botswanais Amantle Montsho (50"94 au 400m) et Kabelo Kgosiemang (2,26 m à la Hauteur), le Sénégalais Ndiss Kaba Badji (8,27 m à la Longueur), et à un degré moindre, l'Ivoirien Youssef Meite (20"86 au 200 m), le Congolais Gary Kikaya (46"90 au 400m), le Kenyan Suleiman Simotwo (7.45.15 au 3000 m) et le Sud-Africain Cornel Fredericks (49.33 au 400m haies) sont ainsi sur la bonne voie.

Mais, une fois encore, les Jamaïcaines Sheri-Ann Brooks (doublé au 100m et 200m) et Nickiesha Wilson (400m haies) ainsi que leur compatriote



Lerone Clarke (100m) ont montré que l'école jamaïcaine dispose de bonnes réserves.

Résultats/Results

HOMMES / MEN

100m (+0.8 m/s) : 1 Clarke Lerone (JAM) 10.19 ; 2 Norman Joshua (USA) 10.32 ; 3 Waugh Ainsley (JAM) 10.39
200m : (+2.2 m/s) : 1 Meité Youssef (CIV) 20.86, 2 Magakwe Simon (RSA)

21.08, 3 Waugh Ainsley (JAM) 21.28
400m : 1 Kikaya Gary (COD) 46.90 ; 2 Mogawane Ofentse (RSA) 47.10 ; 3 Makwala Isaac (BOT) 47.54

800m : 1 Mulaudzi Mbulaeni (RSA) 1:46.15 ; 2 Rimmer Michael (GBR) 1:46.29 ; 3 Kiplagat Richard (KEN) 1:46.36

3000m : 1 Simotwo Suleiman Kipses (KEN) 7:45.15, 2 Bekele Tariku (ETH) 7:45.81, 3 Kiplagat Benjamin (UGA) 7:46.50

400m haies / hurdles : 1 Fredericks

Cornel (RSA) 49.32, 2 Buckley Markino (JAM) 49.75, 3 Hane Mamadou Kasse (SEN) 50.19

Hauteur / High Jump: 1 Kgosiemang Kabelo (BOT) 2.26, 2 Nieto Jamie (USA) 2.23, 3 Idriss Ali Mohd Younes (SUD) 2.19

Longueur / Long jump: 1 Badji Ndiss Kaba (SEN) 8m27 (+0.7), 2 Soldatkin Oleksandr (UKR) 8.12 (+1.0), 3 Nima Issam (ALG) 8.12 (+2.4)

Poids / Shot Put: 1 Fortes Marco (POR) 19.65, 2 Williams Rhuben (USA) 18.63, 3 Cremona Orazio (RSA) 18.30

DAMES / WOMEN

100m (+2.4 m/s) : 1 Brooks Sheri-Ann (JAM) 11.33, 2 Maduaka Joice (GBR) 11.64, 3 Knight Natalie (USA) 11.77

200m (+0.7 m/s) : 1 Brooks Sheri-Ann (JAM) 23.27, 2 Knight Natalie (USA) 23.76, 3 Maduaka Joice (GBR) 23.82

400m : 1 Montsho Amantle (BOT) 50.94, 2 Hargrove Monica (USA) 52.73, 3 Amertil Christine (BAH) 52.74

800m : 1 Akkaoui, Malika (MAR) 2:10.66, 2 Langat Nancy Jebet (KEN) 2:10.71, 3 Aït Hammou Seltana (MAR) 2:10.93

400m haies / hurdles : 1 Wilson

Nickiesha (JAM) 57.82, 2 Darden Dominique (USA) 58.16, 3 Lambarki Hayat (MAR) 58.42

Longueur / Long jump : 1 Jimoh Funmi (USA) 6.8 (+5.0), 2 Glenn Brianna (USA) 6.58 (+4.7), 3 Josephs Janice (RSA) 6.39 (+4.1)

Poids / Shot put: 1 Camarena-Williams Jillian (USA) 18.81, 2 Borel-Brown Cleopatra (TRI) 18.01, 3 Stevenson Sara (USA) 17.74

Marteau / Hammer Throw: 1 Wlodarczyk Anita (POL) 75.13, 2 Marghiev Marina (MDA) 72.14, 3 Lysenko Tatyana (RUS) 70.03

IAAF World Challenge Dakar

Ndiss Kaba Badji marks his territory

The Leopold Sedar Senghor stadium again mobilized a strong affluence (about 50,000 spectators), Saturday April 24, at the international meeting of Dakar which is the 1st edition of the world IAAF Challenge. Dakar and Rabat are the two only African stages of this competition that includes 14 meetings throughout the world. The bet of the mobilization has been won by the Senegalese promoters who also presented a platform of athletes raised enough for an outdoor beginning. Certainly, there were not any great performances, but some events were of good quality.

The presence of Anita Wlodarczyk (Hammer) from Poland, of the South-African Mulaudzi Mbulaeni (800m) who are world champions in title in their events and the Kenyan Jebet Nancy Langat, Olympic champion of the 1500m, testifies the huge efforts opened out by the promoters to raise the platform of the 2010 edition.

The track of the LSS Stadium also welcomed on Saturday big names of the international athletics who for lack of beating the best



performances of the season that has begun, did well display their ambitions for the competitions to come.

One thinks particularly of the «Africans» who are to meet in some months in Nairobi, for the continental championships. The Botswanese Amantle Montsho (50 '94 at 400m) and Kabelo Kgosiemang (2,26 m in the high jump), the Senegalese Ndiss Kaba Badji (8,27 m in the Long jump), and to a least degree, Youssef Meite

from Ivory Coast (20 '86 in the 200 m), the Congolese Gary Kikaya (46 '90 in 400m), the Kenyan Suleiman Simotwo (7.45.15 in the 3000 m) and the South-African Cornel Frederick (49.33 in the 400m hurdles) are thus on the good way. But, once again, the Jamaican Sheri-Ann Brooks (doubled in the 100m and 200m) and Nickiesha Wilson (400m hurdles) as well as their compatriot Lerone Clarke (100m) showed that the Jamaican school has some good reserves.

Meeting du Challenge Mondial de l'IAAF de Rabat La Jamaïcaine Shelly-Ann Fraser intouchable



La Jamaïcaine Shelly-Ann Fraser, championne olympique et du monde du 100 m, star incontestable de la 3^e édition du meeting international Mohammed-VI d'athlétisme, disputée le 6 juin 2010 sur la somptueuse piste du complexe Prince Moulay Abdellah à Rabat, dans le cadre de la 8^{ème} étape de l'IAAF World Challenge, a dominé sa course en la remportant haut la main en 11sec 13 /100.

Fraser a devancé d'un centième sa rude concurrente la vétérane Chandra Sturup du Bahamas et l'Américaine Tianna Madison (11:41).

Parmi les performances remarquables signées au meeting international Mohammed VI, qui a été rehaussé par la présence de SAR le Prince Moulay Rachid et le président de l'IAAF Lamine Diack, le président de la CAA, Hamad Kalkaba Malboum, celle du Français Mehieddine Mekhessi Benaddad sur le 3.000m steeple (08:08.82). Le vice-champion olympique est parvenu à prendre le dessus dans une course chaude sur les Kenyans Ezekiel Kemboi, champion du monde en titre et détenteur de la MPM de l'année (08:06.28), et son compatriote Richard Kemboi Mateelong, vice-champion du monde, qui ont terminé respectivement dans les 3^e et 2^e positions.

Parmi les résultats probants, le saut du Russe Dimitri Aleksey qui a réussi 2,31 m en hauteur, soit à 2 centimètres seulement de la meilleure performance mondiale (MPM) de l'année qui est à

l'actif de l'Américain Jonas Dusty, ainsi que la performance de sa compatriote Anna Piatykh au triple saut qu'elle a remporté avec 14,68 m, à 21 centimètres de la MPM, détenue par la Kazakhe Olga Rebakova.

La course du 1.500m messieurs a été des plus suivies et des plus attractives, animée par les Marocains Abdelati Iguider, ancien Champion du monde juniors et vice-champion du monde en salle en 2010 à Doha, et Amine Laalou, 10^e aux Mondiaux de Berlin.

La victoire est revenue à Iguider au terme d'un sprint époustouffant en 3min 34sec 25/100^e, à un centième seulement de Laalou, spécialiste du 800m, alors que le Saoudien Mohamed Shaween a terminé 3^e.

Très attendu sur le 800m, le Soudanais Abubaker Kaki, 2^{ème} à Oslo (Diamond League) avec à la clé la deuxième MPM de l'année (1min 42:23), n'a éprouvé aucune difficulté pour remporter la course en 1min 46:71.

Les athlètes kenyans ont imposé leur hégémonie sur le 5.000m en s'adjugeant les sept premières places. John Kemboi est entré en tête en 13min 01:64, suivi de Sammy Mutai (13:02.54) et Abraham Chebi (13:03.11).

Pour sa part, la Kenyane Nancy Lagat, championne olympique à Pékin, a continué sur sa lancée victorieuse sur le 1.500m. Après ses succès à Doha et Hengelo et forte de sa MPM de l'année

(4:01.63), elle a remporté sa course de prédilection à Rabat en 4min 05:80, devançant les Marocaines Mouna Tabessart (4.06:25) et Btissam Lakhoud (4:07.73).

La deuxième surprise de la soirée, c'est la victoire de la jeune marocaine Halima Hachlaf sur le 800m dames en 2 :00. 63, devant sa compatriote Hasna Benhassi, double vice-championne du monde (2:01.33) et l'Américaine Vessey Maggie (2:01.55). Presque tous les favoris ont remporté leurs épreuves respectives tels l'Américain Wallace Spearman sur 200m (20 :35) ; la triple sauteuse russe Anna Piatykh (14M68), le sauteur en longueur l'Américain Philipps Dwight (8m26) et le célèbre discobole Alekna Virgilijus de Lituanie (61,75m).

A l'instar des deux précédentes éditions, le programme de cette année comprenait des spectacles de folklore et une soirée animée en clôture de l'évènement par le célèbre chanteur du rai Cheb Khaled.

Par Mohammed Bencherif

Résultats/Results

HOMMES /MEN

200 m (+0,2 m/s): 1. Wallace Spearman (USA) 20.35, 2. Steve Mullings (JAM) 20.75, 3. Aziz Ouhadi (MAR) 20.88

400 m: 1. Jermaine Gonzales (JAM) 45.06, 2. Christopher Brown (BAH) 45.32, 3. Martyn Rooney (GBR) 45.45

800 m: 1. Abubaker Kaki (SUD) 1:46.71, 2. Antar Zerguelaine (ALG) 1:47.60, 3. Richard Kiplagat (KEN) 1:47.91

1500 m: 1. Abdelati Iguider (MAR) 3:34.25, 2. Amine Laalou (MAR) 3:34.26, 3. Mohammed Shaween (KSA) 3:34.45

5000 m: 1. John Kemboi (KEN) 13:01.64, 2. Sammy Alex Mutahi (KEN) 13:02.54, 3. Abraham Chebi (KEN) 13:03.11

3000 m steeple: 1. Mahiedine Mekhissi-Benabbad (FRA) 8:08.82, 2. Richard Matelong (KEN) 8:14.89, 3. Ezekiel Kemboi (KEN) 8:17.29

Hauteur/High jump: 1. Aleksey Dmitrik (RUS) 2,31 m, 2. Sergey Mudrov (RUS) 2,26, 3. Kabelo



Kgosiemang (BOT) 2,26

Longueur/Long jump: 1. Dwight Phillips (USA) 8,26 m, 2. Ndiss Kaba Badji (SEN) 8,09, 3. Ignisious Gaisah (GHA) 8,05

Disque/Discus: 1. Virgilijus Alekna (LTU) 61,75 m, 2. Loy Maikel Martínez (CUB) 61,05, 3. Aleksander Tammert (EST) 60,51

FEMMES/ WOMEN

100 m (-0,3 m/s): 1. Shelly-Ann Fraser (JAM) 11.13, 2. Chandra Sturup (BAH) 11.14, 3. Tianna Madison (USA) 11.41

800 m: 1. Halima Hachlaf (MAR) 2:00.63, 2. Hasna Benhassi (MAR) 2:01.33, 3. Maggie Vessey (USA) 2:01.55

1500 m: 1. Nancy Jebet Lagat (KEN) 4:05.80, 2. Mounia Tabessart (MAR) 4:06.25, 3. Btissam Lakhoud (MAR) 4:07.73

400 m Haies / Hurdles: 1. Kaliase Spencer (JAM) 54.89, 2. Perri Shakes-Drayton (GBR) 56.03, 3. Elodie



Quedraogo (BEL) 56.59

Triple saut/ Triple jump: 1. Anna Pyatykh (RUS) 14,68 m, 2. Nadezhda Bazhenova (RUS) 14,46, 3. Dana Veldakova (SVK) 14,20

Javelot/Javelin : 1. Rachel Yurkovich (USA) 60,11 m, 2. Jarmila Klimesova (CZE) 59,64, 3. Madara Palameika (LAT) 59,13

IAAF World Challenge Rabat

Shelly-Ann Fraser as expected

World and Olympic champion Shelly-Ann Fraser was the undisputed attraction of the 3rd meeting International Mohammed VI of Rabat held at the Prince Moulay Abdellah sporting facilities for the 8th stop of the IAAF World Challenge on Sunday (6 June).

Fraser crossed the line in 11.13 a mere hundredth of a second ahead of Bahamas' Chandra Sturup to take the women's 100m with American Tianna Madison in third at 11.41.

The Jamaican was thrilled by her win which she said was part of her build up for the IAAF Diamond League series of which she is an official Ambassador.

Among other notable performances of a meeting which was attended by His Royal Highness Prince Moulay Rachid of Morocco and IAAF President Lamine Diack, a clear win by France's Mahiedine Mekhissi over 3000m steeplechase was the most impressive.

The Olympic silver medallist scored a convincing win in 8:08.82 defeating both the World champion and season World leader Ezekiel Kemboi and World silver medallist Richard Mateelong both of

Kenya.

In the men's High Jump Dmitri Aleksey of Russia cleared 2.31m only 2 centimetres off the World's best performance held by Dusty Jonas. Anna Piatykh also of Russia took the women's Triple Jump with a best effort of 14.68m.

One of the most anticipated races by the home crowd, the men's 1500m saw Abdelati Iguider, former World Junior champion and silver medallist indoors in Doha, defeat compatriot Amine Laalou, who was 10th at the Berlin World Championships last summer. Iguider out-sprinted Laalou in the very last steps of the race and stopped the clock at 3:34.25 a mere hundredth of a second clear of his elder team-mate.

In the men's 800m all eyes were on Sudan's Abubaker Kaki who was second to David Rudisha in Oslo in one of the most thrilling 2-lap races of the year just two days before. Kaki didn't seem at all affected by his Norwegian outing and closed in 1:46.71 well off his Oslo time of 1:42.23 which stands as the second fastest in the world this year.

Algeria's Anter Zerguelaine was second in 1:47.60 with Kenya's Richard Kiplagat

taking third in 1:47.91.

Kenya was much stronger in the 5000m race where they swept the top seven spots with John Kemboi prevailing in 13:01.64 ahead of Sammy Mutai (13:02.54) and Abraham Chebi (13:03.11).

Olympic champion Nancy Lagat added another good race to her already convincing beginning of the season. After wins in Doha and Hengelo she was undisputed in Rabat and clocked 4:05.80 to take the women's 1500m ahead of Moroccan duo Mounia Tabessart (4:06.25) and Btissam Lakhoud (4:07.73).

The women's 800m saw a surprise victory by Halima Hachlaf in 2:00.63 over her more experienced compatriot Hasna Benhassi who twice won silver at the IAAF World Championships. Maggie Vessey of the USA was third in 2:01.55.

Wallace Spearmon and Dwight Phillips did not fail in their role of pre-event favourites with respective wins of 20.35 in the 200m and 8.26 in the Long Jump. Virgilijus Alekna took the Discus Throw contest with a best effort of 61.75.

In total 8 meeting records were broken – men's HJ, 400m, 5000m and women's 100, JT, 1500, 800, TJ – in an evening which was concluded with the exceptional concert of Rai singer Cheb Khaled.

Mohammed Benchrif

News

20

Actualités



Meeting « GOLDEN CAA » De Brazzaville Deux nouveaux records établis



Le « Golden CAA » de Brazzaville a regroupé plus de cent athlètes venus de plusieurs pays d'Afrique, d'Europe et d'Amérique. Par ailleurs, deux records ont été battus lors de ce Meeting de la ville de Brazzaville. Le Jamaïcain Lerone Clarke, l'un des meilleurs sprinters qui a réalisé cette année un temps de 9 sec 99, a battu

le record du meeting au 100 m avec 10 sec 21. Il a respectivement dominé le Nigérian Obinna Metu et l'Egyptien Amr Seoud. Chez les dames, c'est la Roumaine Liliana Barbulescu qui a battu le record du Meeting au 1500 m en réalisant un temps de 4 mn 08 sec 23. Le Kenyan Gideon Kiage (3'38"16 au 1500 m), le Sud-Africain Wouter Le

Roux (50"48 au 400m haies), la Botswanaise Amantle Montsho (23"05 au 200m et 50"60 au 400m) ont signé des performances intéressantes.

Au total, 15 épreuves ont été organisées durant ce meeting, où les épreuves de demi-fond ont été dominées par les Kenyans. Pour le demi-fond féminin, ce sont les Roumaines et les Marocaines qui se sont singularisées.

L'ancienne championne du monde du 400m, Amy Mbacké Thiam (52'08), qui retrouve les pistes, n'a pas pu s'imposer face à la Botswanaise Amantle Montsho qui a survolé la course en 50"60. Le CIAD avait aussi d'autres pensionnaires comme le Botswanaise Isaak Makwala (400m), la Soudanaise Nawal Al Jack (400m) et les Sénégalais Ndèye Fatou Soumah (400m) et Mamadou Hann Kassé (400m). Pour sa 3ème sortie après les meetings de Dakar et de Bamako, la Sénégalaise Gnima Faye a réalisé sa meilleure performance de l'année sur le 100m haies avec un temps de 13"52. Au saut en longueur, la revenante Kène Ndoye s'est contenté d'un bond de 5,72m et s'est vu relégué à la 7ème place.

« CAA GOLDEN » Brazzaville Meeting Two new records set

The CAA Brazzaville Grand Prix brought together more than one hundred athletes from several countries in Africa, Europe and the US. Besides, two records were broken during this Meeting. Jamaican Lerone Clarke, one of the best sprinters who this year has clocked in 9 sec 99, has beaten the meeting 100 m record in 10 sec 21. He dominated respectively Nigerian Obinna Metu and Egyptian Amr Seoud.

In the women's championships, Romanian Liliana Barbulescu beat the Meeting record in the 1,500 m clocking in 4 mn 08 sec 23. Kenyan national Gideon Kiage (3'38"16 in the

1,500 m), South African Wouter Le Roux (50"48 in 400m hurdle), Botswana national Amantle Montsho (23"05 in the 200m and 50"60 in the 400m) achieved interesting performance.

In total, 15 events were held during this meeting where the middle distance races were dominated by the Kenyans. Romanian and Moroccan nationals singled themselves out in the women's middle distance race.

Back to the tracks, former 400m World champion, Amy Mbacké Thiam (52'08), could not win against

Amantle Montsho of Botswana who sailed through in 50"60. The Dakar International Athletics Centre (CIAD) had also fielded other athletes such as Botswana national Isaak Makwala (400m), Sudanese Nawal Al Jack (400m) and Senegalese nationals Ndèye Fatou Soumah (400m) and Mamadou Hann Kassé (400m).

For her third appearance after the meetings in Dakar and Bamako, Senegalese national Gnima Faye achieved her best performance of the year in the 100m hurdles clocking in 13"52. In the long jump, Kène Ndoye made a 5.72m leap in her comeback and was relegated to the 7th position.

Meeting « SILVER CAA » de Bamako

Le Ghanéen Gaisah et le Sud-Africain Mogawana assurent le spectacle

Le Ghanéen Ignisious Gaisah (8m 06 à la Longueur), le Sud-Africain Ofenste Mogawana (45"89 au 400 m), la Malienne Yah Koita (6,03 m à la Longueur), le Sénégalais Abdoulaye Wagne (1'49"48 au 800 m), le Nigérien Obinna Metu (10"52 au 100 m) et le Marocain Zougani Khalid Idrissi (21"09 au 200 m) ont été les principaux animateurs du meeting de Bamako qui fait partie du circuit de la Confédération africaine d'athlétisme.

Le Français d'origine malienne Naman Keita qui effectuait sa rentrée après avoir purgé une suspension de deux ans pour dopage, s'est classé 4e du 400 m plats en 47"21.

Les athlètes sénégalais qui ont participé en masse à la compétition ont réussi une belle moisson avec notamment quatre médailles d'or et un tiercé gagnant sur le 400m dames. Le trio sénégalais vainqueur du 400m dames est constitué de Ndèye Fatou Soumah (53.88), Fatou Diabaye (55.26) et Seynabou Paye (56.72).

Victorieuse sur le 400m dames, Ndèye Fatou Soumah a récidivé sur le 200m qu'elle a remporté avec un temps de 23.99.

La spécialiste des haies Gnima Faye qui, s'est alignée sur le 100m pour améliorer sa vitesse, a pris la 3-ème place avec un chrono de 12"3. C'est

la Malienne Yah Koita, ancienne pensionnaire du CIAD, qui a dominé l'épreuve reine en 12".

Chez les hommes, les Sénégalais ont brillé sur le 800m avec les deux premières places remportées par Abdoulaye Wagne à 1.49.48 et Assane Diallo à 1.50.08.

Dans le concours de la longueur remporté par le Ghanéen Ignisious Gaisah à 8m 06, Mamadou Guèye s'est accroché à la 3-ème place avec 7m 66.

Guy Lazare Boissy, qui a réalisé un saut de 7m 44, est tombé à la 4-ème place.

Yves Sambou s'est imposé au javelot avec un jet de 66m 70.

« CAA SILVER » Bamako Meeting

Gaisah from Ghana and Mogawana from South Africa were the stars of the event



The Bamako Meeting, featuring in Confederation of African Athletics Circuit, was highly brought to light thanks to the results achieved by athletes like Ghanaian born Ignisious Gaisah (8m06 in long jump), South African Ofenste Mogawana (45"89 in the 400 m), Yah Koita from Mali (6m03 in long jump), Abdoulaye Wagne from Senegal (1'49"48 in the 800 m), Obina Metu from Nigeria (10"52 in the 100 m) and Zougani Khalid Idrissi from Morocco (21"09 in the 200 m).

Naman Keita from France who was making his come back after serving a two year suspension for doping was 4th in the 400 m covered in 47"21.

Athletes from Senegal massively took part in this competition and were very successful in their participation as they actually came out with 4 gold medals and the first three positions in the women 400 m. Ndèye Fatou Soumah (53"88), Fatou Diabaye (55"26) and Seynabou Paye (56"72) were the three

Senegalese in the women 400 m. Ndèye Fatou Soumah who won the women 400 m also emerged victorious in the women 200 m in 23"99.

Meanwhile, Gnima Faye who is specialised in the hurdles was entered in the 100 m to improve her speed and came out in the 3rd position in 12"3. This event was won by Yah Koita from Mali, former athlete of the HPTC of Dakar, in 12"00.

In the men categories, Senegalese athletes were very successful in the 800 m where they took the first two positions with Abdoulaye Wagne, 1'49"48 and Assane Diallo, 1'50"08.

In the long jump event won by Ghanaian born Ignisious Gaisah with 8m 06, Mamadou Guèye emerged 3rd with 7m 66. Guy Lazare Boissy, with a jump of 7m 44, was 4th.

Yves Sambou was ranked first with a throw of 66m 70 in javelin.

Meeting d'Abidjan Amantle Montsho signe la MPM de l'année au 400 m



La Botswanaise Championne d'Afrique, Amantle Montsho, a réalisé la meilleure performance de l'année sur 400m en 50.35 au Meeting Gabriel Tiacoh d'Abidjan en Côte d'Ivoire, ce samedi (16).

L'athlète de 26 ans qui s'entraîne au CIAD (Centre d'Entraînement de Haute Performance de Dakar) avait terminé huitième aux Jeux Olympiques 2008 et aux Championnats du Monde 2009 et quatrième aux Championnats du Monde en salle à Doha le mois dernier.

Elle s'est imposée à Abidjan devant sa partenaire d'entraînement, la Sénégalaise Ndeye Fatou Soumah (52.28) et la Soudanaise Nawal El Jack (54.04). Montsho a également remporté le 200m en 23.12.

Chez les hommes, le principal résultat a été la victoire du Sénégalais Ndiss Kaba Badji à la longueur (8.04m).

Abidjan Meeting World-leading 50.35 by Montsho in Abidjan

Amantle Montsho of Botswana clocked a world-leading 50.35 in the 400m at the Gabriel Tiacoh meet in Abidjan, Ivory Coast, on Saturday (16).

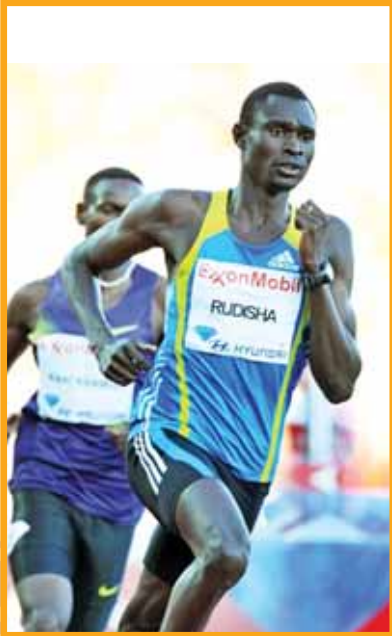
It was the third fastest performance ever for Montsho, the reigning African champion in the event who trains at the High Performance Training Centre in Dakar. The 26-year-old, who finished eighth at both the 2008 Olympic Games and 2009 World Championships, finished fourth last month at the World Indoor Championships in Doha.

Her HPTC training partners Ndeye Fatou Soumah of Senegal and Nawal El Jack of Sudan finished a distant second and third, clocking 52.28 and 54.04, respectively.

Montsho also doubled back to win the 200m where she clocked 23.16.

The highlight on the mens program was produced by Ndiss Kaba Badji of Senegal in the Long Jump. The 26-year-old leaped 8.04m, an season's best. Like Montsho, Badji was also a finalist in Beijing and Doha, finishing sixth at both.





David Rudisha et Abubaker Kaki La «Nouvelle Génération» arrive

David Rudisha et Abubaker Kaki ont produit l'un des 800m les plus rapides de l'histoire lors du Meeting de la Ligue Diamant ExxonMobil Bislett d'Oslo. « La Nouvelle Génération » du 800m, composée de ces deux prodiges, a encore fait parler d'elle.

Couloir sept, le Kenyan Rudisha, 21 ans et détenteur du record d'Afrique en 1:42.01 et à ses côtés, le Soudanais Kaki, 20 ans, double champion du monde en salle et détenteur du record du monde junior en 1:42.69 ont assuré le spectacle au meeting d'Oslo.

Comme prévu, Rudisha a pris les commandes de la course, aidé par son partenaire d'entraînement et lièvre, Sammy Tangui. Le premier tour a ainsi été bouclé en moins de 49 secondes. Sur les 50 derniers mètres, Kaki a tenté de remonter les deux mètres qui le séparaient de son adversaire mais Rudisha ne s'est pas relâché et s'est imposé en 1'42''04, meilleur chrono de l'année. Le Kényan a battu au passage le record du stade que détenait Sebastian Coe depuis... 31 ans en 1'42''33.

« La course a été rapide dès le début et je savais qu'après 600 mètres j'allais devoir continuer à pousser » a déclaré Rudisha qui détient maintenant la septième et huitième meilleure performance de tous les temps.

Kaki, n'a pas été moins impressionnant que son adversaire. Son 1:42.23 lui a permis d'établir un nouveau record national. « J'espérais attaquer dans les 100 derniers mètres mais David Rudisha a été très fort » a-t-il dit. « Mais j'ai battu le record national et réalisé ma meilleure performance donc je dois être satisfait, c'était une grande course ».



David Rudisha and Abubaker Kaki produced one of the finest – and fastest – 800m races of all-time to highlight the ExxonMobil Bislett Games in Oslo, the third stop of the IAAF Diamond League Series.

They're called the "Next Generation" of the men's 800, and with Rudisha and Kaki going head-to-head for the first time this season, an assault on Sebastian Coe's 1:42.33 meeting record, set 31 years ago, was a distinct possibility.

In lane seven was the Kenyan Rudisha, at 21 already the African

David Rudisha and Abubaker Kaki: The «Next Generation» has arrived

record holder at 1:42.01, and immediately to his inside was Kaki of Sudan, just 20 and already a two-time World indoor champion, who set the World junior record on this track two years ago when he scorched to a 1:42.69, still his career best. Neither fared well at last year's World Championships, with Oslo marking their first high profile start since.

As expected, it was Rudisha, who took the initiative after the break, tucking behind pace-setter – and training partner – Sammy Tangui to assume his familiar front-running strategy, and immediately built a two metre buffer ahead of Kaki, who was matching the tempo of the much taller Kenyan stride for stride. Reaching the midway point in just under 49 seconds, Rudisha's advantage grew to two-and-a-half metres down the back straight, and appeared to grow as the pair entered the final turn.

But Kaki began to eat up much of the gap over the final 50 metres, but in the end couldn't catch the more powerful Rudisha who, with Coe

watching from the stands, stopped the clock in 1:42.04 to smash the British legend's meet record set nine years before Rudisha was born.

"It was fast from the beginning and I knew that after 600 metres I would still need to push," said Rudisha, who now owns the seventh and eighth fastest performances of all time. Only World record holder Wilson Kipketer has more appearances in the all-time top-10, with six. That's one stat Rudisha hopes to revise in the near term. "I'm not thinking about the world record now, but more about being consistent in the 1:42 range."

Kaki was no less impressive in second, his 1:42.23 national record earning him the distinction as the possessor of the fastest non-winning performance in history, and just outside the all-time top-10.

"I was hoping to attack in the last 100 metres, but David Rudisha was very strong," said Kaki. "But I ran a national record and a personal best so I must be satisfied It was a great race."



Le colonel Hamad Kalkaba aux commandes du CISM



Newly elected CISM President, Colonel Kalkaba, together with CISM Secretary General, Colonel Morisod

Le Colonel Hamad Kalkaba Malboum est le nouveau président du Conseil International du Sport Militaire (CISM). Il a été élu lors de la 65e assemblée générale et congrès du CISM à Rio. Le représentant africain a battu le capitaine de vaisseau Bengt Nylander (Suède) et a pris immédiatement ses fonctions qui étaient occupées depuis 12 ans par le général Gianni Gola. Le nouveau patron du CISM est le président de la Confédération africaine d'athlétisme (CAA) et membre du Conseil de l'IAAF. Il est aussi le président du Comité Olympique Camerounais.

Colonel Hamad Kalkaba is the new CISM President

Colonel Malboum Kalkaba, Cameroon, is the new CISM (International Military Sports Council) President, elected this Saturday, the last day of the 65th Assembly and Congress of the entity at Othon Hotel in Rio de Janeiro. The Africa representative won Colonel Bengt Nylander, Sweden, and undertook his post immediately, post that was occupied by Italian General Gianni Gola in the last 12 years. The new CISM President took advantage to invite General Gola to the entity's Honorary President post. CISM website informs. Malboum is also President of African Athletics Confederation.

Lamine Diack candidat pour un nouveau mandat

Le Président de l'IAAF, Lamine Diack, a confirmé qu'il se représentera pour un nouveau mandat l'année prochaine lors du Congrès de l'IAAF qui se tiendra à Daegu en Août 2011 juste avant les Championnats du Monde. Lamine Diack, âgé de 77 ans, est Président de l'IAAF depuis 1999.



Lamine Diack confirmed his plan

IAAF President Lamine Diack confirmed for agencies his decision presented already last year during World Championships in Berlin. The Senegalese sports leader will run for another term as president of world athletics governing body. He is in the post since 1999. Next elections at the congress in August 2011 before the World Championships in Daegu. Diack will be 78 at that time.



« Shujaa », la mascotte des Championnats d'Afrique Safaricom 2010

Le Comité Local d'Organisation (CLO) des 17èmes Championnats d'Afrique Senior Safaricom a présenté officiellement la mascotte des Championnats : Shujaa. « Shujaa signifie Champion en Kiswahili. Comme vous pouvez le voir, Shujaa est un lion. Le lion est le roi de la jungle – le Champion ! Force est de constater que le Kenya est la terre des champions sur les courses longues distances. C'est pour cette raison que nous avons appelé notre mascotte Shujaa » a expliqué David Okeyo.

« Shujaa » the mascot of the 17th Safaricom African Athletics Championships

The Local Organising Committee (LOC) of the 17th Safaricom African Athletics Championships unveils its official mascot: Shujaa.

"Shujaa in Kiswahili means Champion. As you can see, Shujaa is a lion. The lion is the king of the jungle - the champion! There is no doubt about it, Kenya is the home for long distance running champions. It is for this reason that we named our mascot Shujaa", explained David Okeyo, the Chief Executive Officer

Le Trésorier de la CAA, Doudou Joof, honoré

Le Trésorier de la CAA, Doudou Joof, a été honoré "Officier de l'Ordre du Mérite National" par le Président Gambien, Sheick Prof. Dr. Alhaji Yahya A. J. J. Jammeh. Cette distinction lui a été remise le 1er Mai 2010 en reconnaissance de ses services rendus pour le développement du sport Gambien.

The CAA Treasurer Doudou Joof Honored

The CAA Treasurer Doudou Joof has been honored Officer of the Republic of the Gambia by the Gambian President Sheick Prof. Dr. Alhaji Yahya A. J. J. Jammeh on Saturday 1st May. This is in recognition of his meritorious service to the development of Gambia Sport.



African
Championships

African
Championships

26

CAA
CONFEDERATION OF
AFRICAN ATHLETICS



NAIROBI 2010
17^e C.A.A. Safaricom African Senior Athletics Championships
One Continent, One People

TIME TABLE / PROGRAMME

Day 1 / Jour 1
28 July / Juillet 2010

| Morning / Matin | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------|----------------------|
| 09. 00 | 100 m | Men / Hommes | Décathlon |
| 09. 30 | 100 m | Women / Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 09. 50 | Long Jump /Longueur | Men / Hommes | Decathlon |
| 10. 00 | 100 m | Men/ Hommes | 1st Round / 1er Tour |
| 11. 00 | Shot Put / Poids | Men / Hommes | Decathlon |
| 11. 10 | 100 m Hurdles / Haies | Women / Femmes | 1st Round / 1er Tour |

Afternoon / Après Midi

| Opening Ceremony / Ceremonie d'Ouverture – 12:00 Hrs – 14:45 Hrs | | | |
|---|-----------------------|----------------|--------------------------|
| 15. 00 | 400 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 00 | High Jump / Hauteur | Men / Hommes | Decathlon |
| 15. 20 | Long Jump / Longueur | Men / Hommes | Qualification A / B |
| 15. 25 | 400 m | Women / Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 15. 50 | 400 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |
| 16. 10 | Shot Put / Poids | Men / Hommes | Final / finale |
| 16. 20 | 100 m Hurdles / Haies | Women / Femmes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 16. 45 | 10 000 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 17. 00 | Hammer / Marteau | Women / Femmes | Final / finale |
| 17. 25 | 800 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |
| 17. 50 | 400 m | Men / Hommes | Decathlon |
| 18. 15 | 100 m | Women / Femmes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 18. 40 | 100 m | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |

Day 2 / Jour 2
29 July / Juillet 2010

| Morning / Matin | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------|---------------------|
| 09. 00 | 110 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Decathlon |
| 09. 45 | Discus / Disque | Men / Hommes | Decathlon |
| 10. 00 | Long Jump / Longueur | Women / Femmes | Qualification A / B |
| 11. 00 | Pole Vault / Perche | Men / Hommes | Decathlon |



NAIROBI 2010
17^e C.A.A. Safaricom African Senior Athletics Championships
One Continent, One People

African Championships

27

African Championships



CAA
CONFEDERATION OF
AFRICAN ATHLETICS

| Afternoon / Après Midi | | | |
|-------------------------------|-------------------------|----------------|--------------------------|
| 14. 00 | Pole Vault / Perche | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 10 | 100 m / Hurdles / Haies | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 20 | Javelin / Javelot | Men / Hommes | Decathlon |
| 14. 30 | 100 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 45 | 100 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 00 | 800 m | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 15. 20 | 400 m | Women/ Femmes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 15. 40 | Discus / Disque | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 45 | 400 m | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 16. 05 | 1 500 m | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 16. 15 | Long Jump / Longueur | Men / Hommes | Final / finale |
| 16. 25 | 1 500 m | Men / Hommes | Decathlon |
| 16. 40 | 5 000 m | Women / Femmes | Final / finale |
| 16. 55 | 400 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 17. 20 | 4 x 100 m | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 17. 40 | 4 x 100 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |

Day 3 / Jour 3
30 July Juillet 2010

| Morning/ Matin | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------------|
| 09. 30 | 100 m Hurdles / Haies | Women / Femmes | Heptathlon |
| 10. 25 | High Jump / Hauteur | Women / Femmes | Heptathlon |
| 10.30 | 110 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |

| Afternoon / Après Midi | | | |
|-------------------------------|-----------------------|---------------|--------------------------|
| 14. 00 | High Jump / Hauteur | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 05 | Discus / Disque | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 10 | 110 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 14. 20 | Shot Put / Poids | Women/ Femmes | Heptathlon |
| 14. 30 | 400 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 45 | 400 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 10 | 400 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 30 | 800 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 40 | Long Jump / Longueur | Women/ Femmes | Final / finale |
| 15. 50 | 3 000 m Steeple Chase | Men / Hommes | Final / finale |
| 16. 10 | 200 m | Women/ Femmes | Heptathlon |
| 16. 25 | 1 500 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 16. 40 | 4 x 100 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 16. 50 | 4 x 100 m | Men / Hommes | Final / finale |

28

Africa
ChampionshipsAfrican
ChampionshipsCAA
CONFEDERATION OF
AFRICAN ATHLETICS

NAIROBI 2010
17th C.A.A. Safaricom African Senior Athletics Championships
One Continent, One People

Day 4 / Jour 4
31 July / Juillet 2010

| Morning / Matin | | | |
|------------------------|----------------------|---------------|----------------------|
| 09. 15 | Long Jump / Longueur | Women/ Femmes | Heptathlon |
| 09. 30 | 200 m | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 10. 10 | 200 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |
| 10. 40 | Javelin / Javelot | Women/ Femmes | Heptathlon |

| Afternoon / Après Midi | | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|--------------------------|
| 14. 30 | Hammer / Marteau | Men / Hommes | Final / finale |
| 14. 40 | Pole Vault / Perche | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 20 | 400 m Hurdles / Haies | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 15. 45 | 800 m | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 15. 50 | Triple Jump / Triple Saut | Men / Hommes | Final / finale |
| 16. 10 | 200 m | Women/ Femmes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 16. 30 | 200 m | Men / Hommes | Semi-Final / 1/2 Finales |
| 16. 50 | 1 500 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |
| 17. 10 | 110 m Hurdles / Haies | Men / Hommes | Final / finale |
| 17. 15 | Javelin / Javelot | Women/ Femmes | Final / finale |
| 17. 30 | 800 m | Women/ Femmes | Heptathlon |
| 17. 40 | 10 000 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 18. 20 | 4 x 400 m | Women/ Femmes | 1st Round / 1er Tour |
| 18. 40 | 4 x 400 m | Men / Hommes | 1st Round / 1er Tour |

Day 5 / Jour 5
1st August / août 2010

| Morning / Matin | | | |
|------------------------|---------------------|---------------|----------------|
| 07. 00 | 20 km Walk / Marche | Women/ Femmes | Final / finale |
| 07. 15 | 20 km Walk / Marche | Men / Hommes | Final / finale |

| Afternoon / Après Midi | | | |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|
| 14. 00 | 3 000 m Steeple chase ; | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 05 | High Jump / Hauteur | Men/ Hommes | Final / finale |
| 14. 10 | Javelin / Javelot | Men / Hommes | Final / finale |
| 14. 20 | Triple Jump / Triple Saut | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 30 | 400 m Hurdles / Haies | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 40 | Shot Put / Poids | Women/ Femmes | Final / finale |
| 14. 45 | 200 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 15. 00 | 200 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 15. 15 | 800 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 15. 30 | 5 000 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 15. 55 | 1 500 m | Men / Hommes | Final / finale |
| 16. 15 | 4 x 400 m | Women/ Femmes | Final / finale |
| 16. 30 | 4 x 400 m | Men / Hommes | Final / finale |

Closing ceremony / Cérémonie de Cloture

RECORDS D'AFRIQUE HOMMES

AFRICA RECORDS MEN



| DISCIPLINE | PERF | ATHLETE | DDN/DOB | NAT | LIEU/VENUE | DATE |
|-----------------------------|-------------|-------------------------------|------------|-----|-----------------------|------------|
| 100 Metres | 9.85 (1.7) | Olusoji A. Fasuba | 09/07/1984 | NGR | Doha | 12/05/2006 |
| 200 Metres | 19.68 (0.4) | Frank Fredericks | 02/10/1967 | NAM | Atlanta . GA | 01/08/1996 |
| 400 Metres | 44.10 | Gary Kikaya | 04/02/1980 | COD | Stuttgart | 09/09/2006 |
| 800 Metres | 1:42.01 | David Lekuta Rudisha | 17/12/1988 | KEN | Rieti | 06/09/2009 |
| 1000 Metres | 2:11.96 | Noah Ngeny | 02/11/1978 | KEN | Rieti | 05/09/1999 |
| 1500 Metres | 3:26.00 | Hicham El Guerrouj | 14/09/1974 | MAR | Roma | 14/07/1998 |
| 1 Mile | 3:43.13 | Hicham El Guerrouj | 14/09/1974 | MAR | Roma | 07/07/1999 |
| 2000 Metres | 4:44.79 | Hicham El Guerrouj | 14/09/1974 | MAR | Berlin | 07/09/1999 |
| 3000 Metres | 7:20.67 | Daniel Komen | 17/05/1976 | KEN | Rieti | 01/09/1996 |
| 5000 Metres | 12:37.35 | Kenenisa Bekele | 13/06/1982 | ETH | Hengelo | 31/05/2004 |
| 10,000 Metres | 26:17.53 | Kenenisa Bekele | 13/06/1982 | ETH | Bruxelles | 26/08/2005 |
| 10 Kilometres | 27:01 | Micah Kogo | 03/06/1986 | KEN | Brunssum | 29/03/2009 |
| 15 Kilometres | 41:29 | Felix Limo | 22/08/1980 | KEN | Niimegen | 11/11/2001 |
| 20,000 Metres | 56:26.0 | Haile Gebrselassie | 18/04/1973 | ETH | Ostrava | 27/06/2007 |
| 20 Kilometres | 55:21+ | Zersenay Tadese | 08/02/1982 | ERI | Lisboa | 21/03/2010 |
| 1 Heure/Hour | 21.285 | Haile Gebrselassie | 18/04/1973 | ETH | Ostrava | 27/06/2007 |
| Half Marathon | 58:23 | Zersenay Tadese | 08/02/1982 | ERI | Lisboa | 21/03/2010 |
| 25 Kilometres | 1:12:45 | Paul Malakwen Kosgei | 22/04/1978 | KEN | Berlin | 09/05/2004 |
| 30 Kilometres | 1:27:49 | Haile Gebrselassie | 18/04/1973 | ETH | Berlin | 20/09/2009 |
| Marathon | 2:03.59 | Haile Gebrselassie | 18/04/1973 | ETH | Berlin | 28/09/2008 |
| 3000m Steeplechase | 7:55.28 | Brahim Boulami | 20/04/1972 | MAR | Bruxelles | 24/08/2001 |
| 110m Haies/Hurdles | 13.26 (1.4) | Shaun Bownes | 24/10/1970 | RSA | Heusden | 14/07/2001 |
| 400m Haies/Hurdles | 47.10 | Samuel Matete | 27/07/1968 | ZAM | Zürich | 07/08/1991 |
| Hauteur/Height jump | 2.38 | Jacques Freitag | 11/06/1982 | RSA | Oudtshoorn | 05/03/2005 |
| Perche/Pole vault | 6.03 | Okkert Brits | 22/08/1973 | RSA | Köln | 18/08/1995 |
| Longueur/Long jump | 8.50(1.3) | Godfrey Khotso Mokoena | 06/03/1985 | RSA | Madrid | 04/07/2009 |
| Triple saut/Triple jump | 17.37 | Tarik Bouquetaib | 30/04/1981 | MAR | Khémisset | 14/07/2007 |
| Poids/Shot put | 21.97 | Janus Robberts | 10/03/1979 | RSA | Eu gene. OR | 02/06/2001 |
| Disque/Discus throw | 70.32 | Frantz Kruger | 22/05/1975 | RSA | Salon-de-Provence | 26/05/2002 |
| Marteau/Hammer throw | 80.63 | Chris Harmse | 31/05/1973 | RSA | Durban | 15/04/2005 |
| Javelot/Javelin throw | 88.75 | Marius Corbett | 26/09/1975 | RSA | Kuala Lumpur | 21/09/1998 |
| Decathlon | 8171 | Larbi Bouraada | 10/05/1988 | ALG | Berlin | 20/08/2009 |
| 20,000m Marche/Walk | 1:22:51.84 | Hatem Ghoula | 07/06/1973 | TUN | Leutkirch | 08/09/1994 |
| 20 km Marche/Walk | 1:19:02 | Hatem Ghoula | 07/06/1973 | TUN | Eisenhüttenstadt | 10/05/1997 |
| 30,000m Marche/Walk | 2:25:27.1 | Abdelouahab Ferquène | 18/11/1958 | ALG | Toulouse | 25/03/1984 |
| 50,000m Marche/Walk | 4:21:44.5 | Abdelouahab Ferquène | 18/11/1958 | ALG | Toulouse | 25/03/1984 |
| 50 km Marche/Walk | 3:58:44 | Hatem Ghoula | 07/06/1973 | TUN | Santa Eularia des Riu | 04/03/2007 |
| Relais/Relay 4x100m | 37.94 | Nigeria | | NGR | Athína | 09/08/1997 |
| Relais/Relay 4x200m | 1:22.06 | South Africa | | RSA | Port Elizabeth | 01/03/2002 |
| Relais/Relay 4x400m | 2:58.68 | Nigeria | | NGR | Sydney | 30/09/2000 |
| Relais/Relay 4x800m | 7:02.43 | Kenya | | KEN | Bruxelles | 25/08/2006 |
| Relais/Relay 4x1500m | 14:36.23 | Kenya | | KEN | Bruxelles | 04/09/2009 |
| Relais sur Route/Road relay | 1:57:06 | Kenya | | KEN | Chiba | 23/11/2005 |

CAACONFEDERATION OF
AFRICAN ATHLETICS

RECORDS D'AFRIQUE DAMES

AFRICA RECORDS WOMEN

| DISCIPLINE | PERF | ATHLETE | DDN/DOB | NAT | LIEU/VENUE |
|----------------------------|--------------|------------------------|------------|---|-------------------|
| 100 Metres | 10.90 (1.4) | Glory Alozie | 30/12/1977 |  NGR | La Laguna |
| 200 Metres | 22.07 (-0.1) | Mary Onyali-Omaqbemi | 03/02/1968 |  NGR | Zürich |
| 400 Metres | 49.10 | Falilat Ogunkoya | 12/05/1968 |  NGR | Atlanta , GA |
| 800 Metres | 1:54.01 | Pamela Jelimo | 05/12/1989 |  KEN | Zurich |
| 1000 Metres | 2:29.34 | Maria de Lurdes Mutola | 27/10/1972 |  MOZ | Bruxelles |
| 1500 Metres | 3:55.30 | Hassiba Boulmerka | 10/07/1968 |  ALG | Barcelona |
| One Mile | 4:18.23 | Gelete Burka | 23/01/1986 |  ETH | Rieti |
| 2000 Metres | 5:30.19 | Gelete Burka | 23/01/1986 |  ETH | Bruxelles |
| 3000 Metres | 8:24.66 | Meseret Defar | 19/11/1983 |  ETH | Stockholm |
| 5000 Metres | 14:11.15 | Tirunesh Dibaba | 01/10/1985 |  ETH | Oslo |
| 10,000 Metres | 29:53.80 | Meselech Melkamu | 27/04/1985 |  ETH | Utrecht |
| 10 Kilometres | 30:27 | Isabella Ochichi | 28/10/1979 |  KEN | New Orleans |
| 15 Kilometres | 46:28 | Tirunesh Dibaba | 01/10/1985 |  ETH | Ni imegen |
| 20,000 Metres | 1:05:26.6 | Tegla Loroupe | 09/05/1973 |  KEN | Borgholzhausen |
| 20Km Route/Road | 63 :18 | Mary Jepkosgei Keitany | 18/01/1982 |  KEN | Udine |
| Une heure/One Hour | 18.517 | Dire Tune | 19/06/1985 |  ETH | Ostrava |
| Half Marathon | 1:06:36 | Mary Jepkosgei Keitany | 18/01/1982 |  KEN | Birmingham |
| 25,000 Metres | 1:27:05.9 | Tegla Loroupe | 09/05/1973 |  KEN | Mengerskirchen |
| 25 Kilometres | 1:19:53 | Mary Jepkosgei Keitany | 18/01/1982 |  KEN | Berlin |
| 30,000 Metres | 1:45:50.0 | Tegla Loroupe | 09/05/1973 |  KEN | Warstein |
| 30 Kilometres | 1:39:21 | Catherine Ndereba | 21/07/1972 |  KEN | Chicago |
| Marathon | 2:18:47 | Catherine Ndereba | 21/07/1972 |  KEN | Chicago, IL |
| 100 Kilometres | 8:28:26 | Davera Maqson | |  RSA | Port Elizabeth |
| 3000m Steeple | 9:07.41 | Eunice Jepkorir | 17/02/1982 |  KEN | Beijing |
| 100m Haies/Hurdles | 12.44 (0.4) | Glory Alozie | 30/12/1977 |  NGR | Monaco |
| 100m Haies/Hurdles | 12.44 (0.0) | Glory Alozie | 30/12/1977 |  NGR | Bruxelles |
| 100m Haies/Hurdles | 12.44 (0.7) | Glory Alozie | 30/12/1977 |  NGR | Sevilla |
| 400m Haies/Hurdles | 52.90 | Nezha Bidouane | 18/09/1969 |  MAR | Sevilla |
| Hauteur/High Jump | 2.06 | Hestrie Cloete | 26/08/1978 |  RSA | Paris Saint-Denis |
| Perche/Pole Vault | 4.42 | Elmarie Gerrys | 25/08/1972 |  RSA | Wesel |
| Longueur long Jump | 7.12 (0.9) | Chioma Ajunwa | 25/12/1970 |  NGR | Atlanta , GA |
| Triple saut/Triple Jump | 15.39 (0.5) | Françoise Mbanjo Etone | 14/04/1976 |  CMR | Beijing |
| Poids/Shot Put | 18.43 | Vivian Chukwuemeka | 04/05/1975 |  NGR | Walnut |
| Disque/Discus Throw | 64.87 | Elizna Naude | 14/09/1978 |  RSA | Stellenbosch |
| Marteau/Hammer Throw | 68.48 | Marwa Hussein | 19/06/1978 |  EGY | Al- Qâhirah |
| Javelot/Javelin Throw | 66.38 | Sunette Viljoen | 06/10/1983 |  RSA | Praha |
| Heptathlon | 6423 | Margaret Simpson | 31/12/1981 |  GHA | Götzis |
| 10,000m Marche/Race Walk | 47:32.6 | Nicolene Cronje | 16/06/1983 |  RSA | Pretoria |
| 20,000m Marche/Race Walk | 1:36:18.3 | Nicolene Cronje | 16/06/1983 |  RSA | Durban |
| 20 Km Marche/Race Walk | 1:36:18 | Susan Vermeulen | 10/02/1973 |  RSA | Mézidon - Canon |
| Relai/Relay 4x100m | 42.39 | Nigeria | |  NGR | Barcelona |
| Relai/Relay 4x400m | 3:21.04 | Nigeria | |  NGR | Atlanta , GA |
| Relai sur route/Road Relay | 2:13:35 | Kenya | | KEN | Chiba |

Records des Championnats d'Afrique Seniors HOMMES-DAMES

Seniors African Championships Records MEN-WOMEN



| DISCIPLINE | PERF | WIND | NOM/NAME | NAT | LIEU/VENUE |
|-------------------------|-----------|------|-----------------------|-----|------------------|
| 100m | 9.94 | 0.1 | Sean Ogunkoya | NGR | Dakar 1998 |
| 200m | 19.99 | 0.9 | Frankie Fredericks | NAM | Dakar 1998 |
| 400m | 44.65 | | Clément Chukwu | NGR | Dakar 1998 |
| 800m | 1 :44.20 | | David Rudisha | KEN | Addis Ababa 2008 |
| 1500m | 3 :37.74 | | Omar Kalifa | SUD | Cairo 1985 |
| 5000m | 13 :09.68 | | Simon Chemoiwo | KEN | Durban 1993 |
| 10000m | 27 :25.33 | | William Sigel | KEN | Durban 1993 |
| 110m Haies/Hurdles | 13.70 | | Mathieu Jouda Todd | SUD | Brazzaville 2004 |
| 400m Haies/Hurdles | 48.29 | | El Hadj Amadou Dia Ba | SEN | Caire 1985 |
| 3000m Steeple | 8 :11.03 | | Koech Paul Kipsiele | KEN | Mauritius 2006 |
| Hauteur/High Jump | 2m34 | | Abderrahmane Hammad | ALG | Algiers 2000 |
| Longueur/Long Jump | 8m34 | 1.4 | Younes Moudrik | MAR | Alger 2000 |
| Triple saut/Triple Jump | 17m23 | -0.5 | Andrew Owusu | GHA | Dakar 1998 |
| Perche/Pole Vault | 5m40 | | Okkert Brits | RSA | Durban 1993 |
| Poids/Shot put | 21m02 | | Janus Robberts | RSA | Brazzaville 2004 |
| Disque/Discus Throw | 63m85 | | Frantz Krugert | RSA | Brazzaville 2004 |
| Javelot/Javelin Throw | 87m26 | | Tom Petranof | RSA | Maurice 1992 |
| Marteau/Hammer Throw | 77m72 | | Chris Harmes | RSA | Abbis Ababa 2008 |
| 20km Marche/Walk | 1 :22.55 | | Mohamed Ameur | ALG | Addis Ababa 2008 |
| Decathlon | 7965 pts | | Djloubi Hamdi | TUN | Tunis 2002 |
| 4x100m | 38.75 | | AFRIQUE DU SUD | RSA | Addis Ababa 2008 |
| 4x400m | 3 :01.86 | | KENYA | KEN | Cairo 1985 |

| DISCIPLINE | PERF | WIND | NOM/NAME | NAT | LIEU/VENUE |
|-------------------------|-----------|-------|----------------------------|-----|------------------|
| 100m | 11.05 | - 2.1 | Mary Onyali | NGR | Dakar 1998 |
| 200m | 22.22 | - 0.9 | Falilat Ogunkoya | NGR | Dakar 1998 |
| 400m | 49.83 | | Amantle Montsho | BOT | Addis Ababa 2008 |
| 800m | 1 :56.36 | | Maria Lurdes Mutola | MOZ | Durban 1993 |
| 1500m | 4 :08.25 | | Gelete Burka | ETH | Addis Ababa 2008 |
| 5000m | 15 :43.46 | | Asmae Laghzaoul | MAR | Algiers 2000 |
| 10000m | 31 :27.96 | | Edith Masai | KEN | Mauritius 2006 |
| 100m Haies/Hurdles | 12.77 | - 0.1 | Glory Alozie | NGR | Dakar 1998 |
| 400m Haies/Hurdles | 54.24 | | Nezha Bidouane | MAR | Dakar 1998 |
| 3000m Steeple | 9 :44.58 | | Zemzem Ahmed | ETH | Addis Ababa 2008 |
| Hauteur/ High jump | 1m95 | | Lucienne Nda | CIV | Mauritius 1992 |
| Longueur/Long jump | 6m78 | | Karen Boma | RSA | Mauritius 1992 |
| Triple saut/Triple jump | 14m95 | 1.1 | Françoise Mbango Etone | CAM | Tunis 2002 |
| Perche/Pole vault | 4m21 | | Syrine Balti | TUN | Mauritius 2006 |
| Poids/Shot put | 17m60 | | Viviane Pelers Chukwunmoka | NGR | Tunis 2002 |
| Dsique/Discus Throw | 58m46 | | Monia Kari | TUN | Algiers 2000 |
| Javelot/Javelin Throw | 60m60 | | Justine Robbeson | RSA | Mauritius 2006 |
| Marteau/Hammer Throw | 66m14 | | Marwa Ahmed Arafat | EGY | Brazzaville 2004 |
| 20km Marche/Walk | 1 :39 :50 | | Grace Wanjiru | KEN | Addis Ababa 2008 |
| Heptathlon | 5 837 pts | | Nagwa Ibrahim | EGY | Algiers 2000 |
| 4x100m | 43.49 | | NIGERIA | NGR | Durban 1993 |
| 4x400m | 3 :29.41 | | SENEGAL | SEN | Brazzaville 2004 |



NAIROBI 2010

17th C.A.A. Safaricom African Senior Athletics Championships

One Continent, One People



All The African Athletics news on the CAA website

Toute l'actualité de l'Athlétisme Africain sur le site de la CAA

WWW.WEBCAA.ORG

Partenaires de la CAA - CAA Partners



SAMSUNG

